

с.п. Плановское

Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ №1  
Ф.Р.Кудалиева



**МЕНЮ**  
на 10.03.2021г.

Название	Объем блюд	Ккал
1. Гуляш из говядины	1/80	316,77
2. Каша перловая	1/150	113,66
3. Чай с сахаром	1/200	40
4. Хлеб пшеничный	1/60	170,8
5. Яблоко	1/120	44,4
6. Печенье	1/130	463

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ**  
на 10.03.2021г.

Название	Объем блюд	Ккал
1. Суп молочный с гречкой	1/250	66,82
2. Хлеб	1/60	170,8
3. Чай с сахаром	1/200	40
1. Каша перловая	1/150	113,66
2. Хлеб	1/60	170,8
3. Морковный салат	1/50	225,87

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
на 10.03.2021г.

Название	Объем блюд	Ккал
1. Суп молочный с гречкой	1/250	66,82
2. Хлеб	1/60	170,8
3. Чай с сахаром	1/200	40