

с.п. Плановское



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №1

Ф.Р.Кудалиева

**МЕНЮ  
на 15.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Котлеты из говядины с соусом	1/80	159,82
2. Каша гречневая	1/150	49
3. Чай с сахаром	1/200	40
4. Хлеб пшеничный	1/70	170,8
5. Бананы	1/230	94,5
6. Печенье	1/130	463

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ  
на 15.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Котлеты из говядины с соусом	1/80	159,82
2. Хлеб	1/70	170,8
3. Каша гречневая	1/150	49
1. Каша манная н/м	1/200	158,64
2. Хлеб	1/70	170,8

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ  
на 15.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Котлеты из говядины с соусом	1/80	159,82
2. Хлеб	1/70	170,8
3. Каша гречневая	1/150	49