

с.п. Плановское

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
Ф.Р.Кудалиева



**МЕНЮ
на 18.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Рыба тушенная с соусом	1/80	158,28
2. Макароны отварные	1/150	49
3. Какао н/м	1/200	104,52
4. Хлеб пшеничный	1/60	170,8
5. Винегрет	1/100	134,51
6. Мандарин	1/130	35

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ
на 18.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Суп картофельный с перловой крупой	1/250	74,8
2. Какао н/м	1/200	104,52
3. Хлеб	1/80	170,8
1. Рыба тушенная с соусом	1/80	158,28
2. Макароны отварные	1/150	49
3. Хлеб	1/80	170,8

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
на 18.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Суп картофельный с перловой крупой	1/250	74,8
2. Какао н/м	1/200	104,52
3. Хлеб	1/80	170,8