

с.п. Плановское

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
Ф.Р. Кудалиева



**МЕНЮ
на 19.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Гуляш из отварного мяса	1/80	316,77
2. Каша рисовая	1/150	216,88
3. Чай с сахаром	1/200	
4. Хлеб пшеничный	1/70	170,8
5. Яблоко	1/140	44,4
6. Салат Мазайка	1/100	71,02

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ
на 19.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Каша рисовая	1/150	216,88
2. Хлеб	1/60	170,8
3. Гуляш из отварного мяса	1/80	316,77
1. Каша гречневая(гарнир)	1/150	49
3. Хлеб	1/60	170,8
4. Салат Мазайка	1/100	71,02

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
на 19.03.2021г.**

Название	Объем блюд	Ккал
1. Каша рисовая	1/150	216,88
2. Хлеб	1/70	170,8
3. Гуляш из отварного мяса	1/80	316,77