



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
с.п. Плановское _____ Р. Кудалиева

Меню для родителей на 06.04.2021

для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Плов из говядины	250	336,05
2.	Свекла тушеная	50	12
3.	Мандарин	120	35
4.	Чай с сахаром	200/15	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Итого		578,45

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Пшено отварное	150	152,36
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Свекла тушеная	50	12

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Пшено отварное	150	152,36
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Свекла тушеная	50	12
Обед:			
1.	Плов из говядины	250	336,05
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			

Повар _____

Р. Зин

З.С. Кизова