

с.п. Плановское



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №1

Ф.Р.Кудалиева

Меню для родителей на 07.04.2021г.

для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Гуляш из говядины	80	148,48
2.	Каша перловая	150	113,66
3.	Яблоко	110	44,4
4.	Чай с сахаром	200/15	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Мармелад Бонди	30	12

513,94

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Каша рисовая	200	194
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Мармелад Бонди	30	12

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Каша рисовая	200	194
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Мармелад Бонди	30	12
<b>Обед:</b>			
1.	Суп молочный с перловой крупой	250	138,18
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			

Повар

*К. Зис*

З.С. Кизова