

Утверждено

с.п. Плановское

Директор МКОУ СОШ №1
Ф.Р.Кудалиева

Меню для родителей на 12.04.2021



для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Котлеты из говядины	70	139,979
2.	Каша гречневая	150	49
3.	Яблоко	120	44,4
4.	Чай с сахаром	200	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Печенье	40	175,6
7.	Соус томатно - сметанный	30	40,13
			644,509

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Каша рисовая	200	128,90
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Каша рисовая	200	128,90
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			
Обед:			
1.	Котлеты из говядины	70	139,979
2.	Соус томатно - сметанный	30	40,13
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Каша гречневая	150	49

Повар

К. Зина

З.С. Кизова