

с.п. Плановское

Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ №1  
Ф.Р.Кудалиева



Меню для родителей на 19.04.2021г.

для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Котлеты из говядины с соусом	70	139,979
2.	Рис отварной	150	138,6
3.	Печенье	130	175,6
4.	Чай с сахаром	200/15	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Соус томатно-сметанный	30	40,13
			689,71

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Суп молочный с гречкой	250	66,82
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Суп молочный с гречкой	250	66,82
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			
<b>Обед:</b>			
1.	Котлеты из говядины с соусом	70	139,979
2.	Рис отварной	150	138,6
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Соус томатно-сметанный	30	40,13