

Утверждаю:

с.п. Плановское

Директор МКОУ СОШ №1  
Ф.Р.Кудалиева



Меню для родителей на 23.04.2021 г.

для обучающихся 1-4 классов:

Название	Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>		
1. Тефтели мясные с соусом	70/30	154,68
2. Картофельное пюре	150	166,48
3. Яблоко	110	44,4
4. Кисель фруктовый	200	2,8
5. Сливочное масло	15	44,4
6. Сыр	15	54,6
7. Печенье Юбилейное	145	697,5
8. Хлеб пшеничный	60	155,4
9. Нарезка из огурцов и помидоров	100	46,4

1366,66

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название	Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>		
1. Суп картофельный с гречкой	250	29,92
2. Кисель	200	2,8
3. Хлеб пшеничный	60	155,4
4.		

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название	Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>		
1. Суп картофельный с гречкой	250	29,92
2. Кисель	200	2,8
3. Хлеб пшеничный	60	155,4
4.		
<b>Обед:</b>		
1. Тефтели мясные с соусом	70/30	154,68
2. Картофельное пюре	150	166,48
3. Хлеб пшеничный	60	155,4