

Утверждаю:

с.п. Плановское

Директор МКОУ СОШ №1

Ф.Р.Кудалиева

Меню для родителей на 24.04.2021г.



для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Котлеты из куриного фарша с соусом	70/30	223
2.	Каша пшенная	150	152,36
3.	Яблоко	120	44,4
4.	Нарезка из огурцов и помидоров	100	46,4
5.	Сливочное масло	15	44,4
6.	Сыр	15	54,6
7.	Вафли Яшкино	300	1620
8.	Какао н/м	200	104,52
9.	Шоколад Алленка	100	550
10.	Хлеб пшеничный	60	155,4
11.	Капуста тушеная	50	37,66

2988,34

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Котлеты из куриного фарша с соусом	70/30	223
2.	Каша пшенная	150	152,36
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Котлеты из куриного фарша с соусом	70/30	223
2.	Каша пшенная	150	152,36
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.			
Обед:			
1.	Суп молочный с макаронами	250	78
2.	Сливочное масло	10	72
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4