

с.п. Плановское _____



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
Ф.Р.Кудалиева

Меню для родителей на 12.05.2021г.

для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Гуляш из говядины	80	148,48
2.	Каша перловая	150	113,66
3.	Яблоко	130	44,4
4.	Чай с сахаром	200/15	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Нарезка из огурцов и помидоров	100	46,4
7.	Сыр	15	54,6
8.	Сливочное масло	15	44,4
9.	Мармелад Бонди	30	12
			659,34

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Каша рисовая	200	194
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Мармелад Бонди	30	12

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Каша рисовая	200	194
2.	Чай с сахаром	200/15	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Мармелад Бонди	30	12
Обед:			
1.	Суп молочный с перловой крупой	250	138,18
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4