



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
с.п. Плановское Ф.Р.Кудалиева

Меню для родителей на 18.05.2021г.

для обучающихся 1-4 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Рагу из мяса птицы	230	289,09
2.	Капуста тушеная	50	37,66
3.	Яблоко	150	44,4
4.	Чай с сахаром	200	40
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Сыр	15	54,6
7.	Сливочное масло	15	44,4
8.	Шоколад Аленка	60	330
9.			995,460

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	250	66,82
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Капуста тушеная	100	37,66

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
Завтрак:			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	250	66,82
2.	Чай с сахаром	200	40
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Капуста тушеная	100	37,66
Обед:			
1.	Рагу из мяса птицы	230	289,09
2.	Хлеб пшеничный	60	155,4
3.			
4.			