

с.п. Плановское

Меню для родителей на 19.05.2021г.

для обучающихся 1-4 классов:

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №1

Ф.Р.Кудалиева

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Бефстроганов из говядины	80	180,19
2.	Каша перловая	150	113,66
3.	Яблоко	150	44,4
4.	Чай с сахаром	200	40,64
5.	Хлеб пшеничный	60	155,4
6.	Сыр	15	54,6
7.	Сливочное масло	15	44,4
8.	Нарезка из огурцов и помидоров	100	46,4
9.	Мармелад Бонди	30	12
10.			
	Итого		691,69

для детей из льготной категории 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Каша перловая	150	113,66
2.	Чай с сахаром	200	40,64
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Сыр	15	54,6
5.			

для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов:

Название		Объем блюд	Ккал
<b>Завтрак:</b>			
1.	Каша перловая	150	113,66
2.	Чай с сахаром	200	40,64
3.	Хлеб пшеничный	60	155,4
4.	Сыр	15	54,6
<b>Обед:</b>			
1.	Каша манная	200	128,90
2.	Хлеб пшеничный	60	155,4
3.	Чай с сахаром	200	40,64
4.			