

*Математика 5-11 м*

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день															
I неделя - понедельник															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г		г	г	руб	руб	г	г	г	г				
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	7,00	14,00							С.В.Маслова	
			Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12								
			Слив масло	0,007	0,007	511,00	3,58								
			Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01			10,6	11,7	0,6	154		№2613
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102			
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50								
			Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26			0,2	0	14	56,8	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>24,27</b>	<b>16,8</b>	<b>12,1</b>	<b>56,33</b>	<b>397,2</b>				

1 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,015	0,015	511,00	7,67	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	10		0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
<b>Итого за день:</b>								<b>17,88</b>	<b>21,48</b>	<b>60,956</b>	<b>560,39</b>		

I неделя среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Запеканка творожная со сметаной	120/25	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770	С.В.Маслова
			Крупа манная	0,01	0,01	40,00	0,40						
			Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30						
			Яйца	0,004	0,004	116,66	0,47						
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94									
2	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160108	
<b>Итого за день:</b>							<b>26,82</b>	<b>22,84</b>	<b>13,16</b>	<b>235,3</b>	<b>525,7</b>		

**1 неделя - четверг**

№	Загтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,025	0,025	45,00	1,13							
			Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57							
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова	
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80							
			Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539		
			Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64							
4							7,12	2,64	37,36	212,8	№200102			
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160105		
<b>Итого за день:</b>								<b>18,72</b>	<b>17,42</b>	<b>91,94</b>	<b>609,73</b>			

I неделя - пятница													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая-с молоком <i>шведская</i>	200\15	Рис	0,05	0,05	45,00	2,25						С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30						
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3								3,84	3,96	0,001	52		
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104	
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								22,48	14,04	53,441	442,68		

1 неделя - суббота														
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г	г	г		рубли	г	г	г	г				
	Завтрак													
1	Яйцо вареное	1 шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильн ый		
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Каша пшеничная с сахаром	150\15\15	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80							
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Слив масло	0,008	0,008	511,00	4,09	8,4	5,2	41,4	247	№2294		
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,08	0,06	35,00	2,80	7,12	37,36	212,8	№200102			
			Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104		
4	Кисель фруктовый	200\15	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
<b>Итого за день:</b>							<b>25,35</b>	<b>23,14</b>	<b>14,74</b>	<b>93,18</b>	<b>611</b>			

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день**

**2 неделя - понедельник**

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025	0,025	35,00	0,88						С.В.Маслова
			Молоко	0,12	0,12	53,00	6,36						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль иодир	0,002	0,002	12,00	0,02	5,5	4,8	23,5	145	№120235	
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8		
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15	№200102	
3	Какао с молоком	200	Какао-парошок	0,004	0,004	450,00	1,80	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101	
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30						
			Сахар	0,02	0,02	60,00	1,20						
<b>Итого за день:</b>							<b>25,32</b>	<b>18,54</b>	<b>24,12</b>	<b>95,455</b>	<b>662,55</b>		

2 неделя -вторник

№	Завтрак	Масса попшии г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сбавника		
														Яйцо	Соль
1	Яйцо вареное	шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Мюгильн ый		
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01								
2	Каша пшениная с сахаром	200\15\15	Пшено	0,05	0,05	45,00	2,25								
			Молоко	0,1	0,01	53,00	5,30								
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	8,4	5,2	41,4	247	№2294			
			Сахар	0,015	0,005	60,00	0,90								
			Соль	0,001	0,002	12,00	0,01								
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102			
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0	0	14	57	№210104			
5			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90								
<b>Итого за день:</b>								<b>23,14</b>	<b>14,74</b>	<b>93,18</b>	<b>611</b>				



2 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6		9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:							25,17	17,88	21,48	60,956	560,39		

2 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00							
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59							
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова	
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01							
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10							
			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539		
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50							
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60	0,2	0	14	56,8	№160105		
<b>Итого за день:</b>								<b>18,72</b>	<b>17,42</b>	<b>91,94</b>	<b>609,73</b>			



2 неделя суббота

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
								г	г	г	г	г	г			
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0,006	0,006	130,00	0,78	18	6,5	20	210	№231	С.В.Маслова			
			Творог	0,12	0,12	150,00	18,00									
			Мука	0,02	0,02	24,00	0,48									
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60									
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01									
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94									
Яйца	0,005	0,005	116,66	0,58												
2	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108				
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60									
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102				
6								25,32	18,28	71,36	479,6					
<b>Итого за день:</b>							<b>24,24</b>	<b>25,32</b>	<b>18,28</b>	<b>71,36</b>	<b>479,6</b>					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201293

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024