

ОВЗ 5-11 м

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

I неделя - понедельник

| № | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б   | Ж    | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|--------------|--------------|--------|-------|------------|-------|-----|------|-------|--------|---------------|-----------------------|
|   |              |              |        |       |            |       |     |      |       |        |               |                       |
|   | Г            |              |        |       | руб        |       |     |      |       |        |               |                       |
|   |              | Завтрак      |        |       |            |       |     |      |       |        |               |                       |
| 1 | 60/5         | Яйца куриные | 1      | 1     | 7,50       | 7,50  |     |      |       |        |               |                       |
|   |              | Молоко       | 0,04   | 0,04  | 53,00      | 2,12  | 9   | 8,1  | 0,7   | 111,66 | №2613         | С.В.Маслова           |
|   |              | Слив масло   | 0,003  | 0,003 | 511,00     | 1,53  |     |      |       |        |               |                       |
|   |              | Соль иодир   | 0,001  | 0,001 | 12,00      | 0,01  |     |      |       |        |               |                       |
| 2 | 60           | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 35,00      | 2,10  | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3  | №200102       |                       |
|   |              | Чай          | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  |     |      |       |        |               |                       |
| 3 | 200/15       | Сахар        | 0,015  | 0,015 | 60,00      | 0,90  | 0,2 |      | 0     | 58     | №160105       |                       |

Обед

| №                     | Масса порции | Продукты                                       | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|--------------|--|--------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|
|                       |              |  |        |       |            |       |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Обед   |        |       |            |       |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Котлеты из говядины с гречневой кашей и соусом |        |       |            |       |       |       |       |        |               |                       |
| 1                     | 50/50        | Мясо гов                                       | 0,065  | 0,05  | 420,00     | 27,30 |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Соль иодиров                                   | 0,003  | 0,003 | 12,00      | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Лук  | 0,005  | 0,004 | 25,00      | 0,13  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Яйцо кур                                       | 0,005  | 0,005 | 116,66     | 0,58  | 8,17  | 7,95  | 9,75  | 143,23 | №120535       |                       |
|                       |              | Масло раст                                     | 0,005  | 0,005 | 130,00     | 0,65  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Хлеб   | 0,01   | 0,01  | 35,00      | 0,35  | 8,9   | 5,6   | 41,4  | 251,6  |               |                       |
|                       |              | Мука   | 0,003  | 0,003 | 24,00      | 0,07  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Томат  | 0,001  | 0,001 | 150,00     | 0,15  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Гречка   | 0,04   | 0,04  | 100,00     | 4,00  |       |       |       |        |               |                       |
|                       |              | Слив масло                                     | 0,003  | 0,003 | 511,00     | 1,53  |       |       |       |        |               |                       |
| 2                     | 40           | Хлеб   | 0,04   | 0,04  | 35,00      | 1,40  | 2,76  | 0,36  | 20,48 | 96,2   | №200102       |                       |
|                       |              | Чай  | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  |       |       |       |        |               |                       |
| 3                     | 200/10       | Сахар  | 0,01   | 0,01  | 60,00      | 0,60  | 0,2   |       | 0     | 58     | №160105       |                       |
| <b>Итого за день:</b> |              |  |        |       |            |       | 51,96 | 33,33 | 22,55 | 133,05 | 862,99        |                       |



1 неделя - среда

| № | Продукты      | Масса порции | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б    | Ж    | У    | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|---------------|--------------|--------|-------|------------|-------|------|------|------|--------|---------------|-----------------------|
|   |               |              |        |       |            |       |      |      |      |        |               |                       |
|   | Завтрак       | Г            |        |       |            |       |      |      |      |        |               |                       |
| 1 | Творог        |              | 0,1    | 0,1   | 150,00     | 15,00 |      |      |      |        |               | С.В.Маслова           |
|   | Слив масло    |              | 0,002  | 0,002 | 511,00     | 1,02  | 16,8 | 9,6  | 19,2 | 230,4  | №2770         |                       |
|   | Сметана       |              | 0,005  | 0,005 | 187,00     | 0,94  |      |      |      |        |               |                       |
|   | Яйца          |              | 0,005  | 0,003 | 116,66     | 0,58  |      |      |      |        |               |                       |
|   | Крупа манная  |              | 0,008  | 0,008 | 40,00      | 0,32  |      |      |      |        |               |                       |
| 2 | Сахар         |              | 0,008  | 0,008 | 60,00      | 0,48  |      |      |      |        |               |                       |
|   | Хлеб          | 50           | 0,05   | 0,05  | 35,00      | 1,75  | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102       |                       |
| 3 | Чай           |              | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  |      |      |      |        |               |                       |
|   | Чай с сахаром | 200/14       | 0,014  | 0,014 | 60,00      | 0,84  | 0,2  | 0    | 15   | 58     | №160105       |                       |

Обед

|                |              |           |       |       |        |        |       |      |      |        |         |             |
|----------------|--------------|-----------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|--------|---------|-------------|
| 1              | Мясо гов     |           | 0,06  | 0,05  | 420,00 | 25,20  |       |      |      |        |         | С.В.Маслова |
|                | Соль иодиров |           | 0,004 | 0,003 | 12,00  | 0,05   |       |      |      |        |         |             |
|                | Лук          |           | 0,005 | 0,004 | 25,00  | 0,13   |       |      |      |        |         |             |
|                | Морковь      |           | 0,004 | 0,005 | 40,00  | 0,16   | 12,52 | 8,48 | 4,43 | 144,12 | №120548 |             |
|                | Масло раст   |           | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39   |       |      |      |        |         |             |
|                | Рис          | 50\30\100 | 0,005 | 0,005 | 50,00  | 0,25   | 9,3   | 1,1  | 66,9 | 314,7  | №179    |             |
|                | Мука         |           | 0,003 | 0,003 | 24,00  | 0,07   |       |      |      |        |         |             |
|                | Картофель    |           | 0,15  | 0,13  | 48,00  | 7,20   |       |      |      |        |         |             |
|                | Молоко       |           | 0,005 | 0,005 | 53,00  | 0,27   |       |      |      |        |         |             |
|                | Масло слив   |           | 0,002 | 0,002 | 511,00 | 1,02   |       |      |      |        |         |             |
|                | Томат        |           | 0,003 | 0,003 | 150,00 | 0,45   |       |      |      |        |         |             |
|                | Хлеб         | 50        | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75   | 3,41  | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102 |             |
|                | 3            | Чай       |       | 0,001 | 0,001  | 500,00 | 0,50  |      |      |        |         |             |
| Чай с сахаром  |              | 200/15    | 0,015 | 0,015 | 60,00  | 0,90   | 0,2   | 0    | 15   | 58     | №160105 |             |
| Итого за день: |              |           |       |       |        | 59,76  |       |      |      |        |         |             |

1 неделя - четверг

| № | Продукты                | Масса порции | Брутто                         | Нетто                          | Цена за кг                        | Сумма  | Б   |      | Ж     |       | У       |             | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--|-----|------|-------|-------|---------|-------------|------|---------------|-----------------------|
|   |                         |              |                                |                                |                                   |  | г   | г    | г     | г     | г       | г           |      |               |                       |
|   | Завтрак                 |              |                                |                                |                                   | рубли  |     |      |       |       |         |             |      |               |                       |
| 1 | Суп молочный с пшеникой | 250          | 0,08<br>0,02<br>0,002<br>0,002 | 0,08<br>0,02<br>0,002<br>0,002 | 53,00<br>45,00<br>511,00<br>12,00 | 0,00<br>4,24<br>0,90<br>1,02<br>0,02<br>0,00 | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145   | №2613   | С.В.Маслова |      |               |                       |
| 2 | Хлеб                    | 60           | 0,06                           | 0,06                           | 35,00                             | 2,10   | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 |             |      |               |                       |
| 3 | Чай с сахаром           | 200/15       | 0,001<br>0,015                 | 0,001<br>0,015                 | 500,00<br>60,00                   | 0,50<br>0,90                                 | 0,2 | 0    | 15    | 58    | №160105 |             |      |               |                       |

Обед

|               |                                      |           |   |  |   |   |       |       |       |        |         |             |  |
|---------------|--------------------------------------|-----------|---|--|---|---|-------|-------|-------|--------|---------|-------------|--|
| 1             | Шницель из говядины с отварным рисом | 50/30/100 | 0,065<br>0,003<br>0,005<br>0,003<br>0,003<br>0,004<br>0,005<br>0,04<br>0,002<br>0,008<br>0,06 | 0,08<br>0,003<br>0,005<br>0,003<br>0,003<br>0,004<br>0,005<br>0,04<br>0,003<br>0,008<br>0,06 | 420,00<br>12,00<br>130,00<br>24,00<br>150,00<br>12,00<br>25,00<br>50,00<br>511,00<br>35,00<br>35,00 | 27,30<br>0,04<br>0,65<br>0,07<br>0,45<br>0,05<br>0,13<br>2,00<br>1,02<br>0,28<br>2,10 | 7,87  | 9,38  | 3,68  | 130,34 | №229    | С.В.Маслова |  |
|               |                                      |           |   |  |   |   | 6     | 1,35  | 38,25 | 189,15 | №120535 |             |  |
| 2             | Хлеб                                 | 60        | 0,06  | 0,06   | 35,00   | 2,10  | 4,1   | 0,54  | 30,72 | 144,3  | №200102 |             |  |
| 3             | Чай с сахаром                        | 200/15    | 0,001<br>0,015  | 0,001<br>0,015   | 500,00<br>60,00   | 0,50<br>0,90  | 0,2   | 0     | 15    | 58     | №160105 |             |  |
| того за день: |                                      |           |   |  |   |   | 45,17 | 27,97 | 16,56 | 153,12 | 869,09  |             |  |

I неделя - пятница

| № | Завтрак                  | Масса порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б    |      | Ж    |        | У       |             | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|--------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|------|------|------|--------|---------|-------------|------|---------------|-----------------------|
|   |                          |              |            |        |       |            |       | г    | г    | г    | г      | г       | г           |      |               |                       |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 150          | Гречка     | 0,04   | 0,04  | 100,00     | 4,00  | 4,3  | 6    | 27,7 | 186    | №2613   | С.В.Маслова |      |               |                       |
|   |                          |              | Слив масло | 0,003  | 0,01  | 511,00     | 1,53  |      |      |      |        |         |             |      |               |                       |
|   |                          |              | Молоко     | 0,03   | 0,003 | 53,00      | 1,59  |      |      |      |        |         |             |      |               |                       |
|   |                          |              | Соль       | 0,002  | 0,09  | 12,00      | 0,02  |      |      |      |        |         |             |      |               |                       |
| 2 | Хлеб                     | 50           | Хлеб       | 0,05   | 0,05  | 35,00      | 1,75  | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102 |             |      |               |                       |
| 3 | Чай с сахаром            | 200/15       | Чай        | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  | 0,2  | 0    | 15   | 58     | №160105 |             |      |               |                       |
|   |                          |              | Сахар      | 0,015  | 0,015 | 60,00      | 0,90  |      |      |      |        |         |             |      |               |                       |
|   |                          |              |            |        |       |            |       |      |      |      |        |         |             |      |               |                       |

Обед

|                       |   |           |              |               |        |        |       |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|-----------------------|---|-----------|--------------|---------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-------------|-------|--------|------|------|------|------|--------|---------|
| 1                     | Котлеты из говядины с отварными макаронами и соусом | 50,50/100 | Мясо гов     | 0,06          | 0,05   | 420,00 | 25,20 | 13,58 | 9,78  | 2,08   | 150,66 | №120549 | С.В.Маслова |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Соль иодиров | 0,003         | 0,003  | 12,00  | 0,04  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Раст масло   | 0,004         | 0,004  | 130,00 | 0,52  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Мука         | 0,005         | 0,005  | 24,00  | 0,12  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Томат        | 0,002         | 0,002  | 150,00 | 0,30  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Соль иодиров | 0,002         | 0,002  | 12,00  | 0,02  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Лук          | 0,005         | 0,004  | 25,00  | 0,13  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Макаронны    | 0,04          | 0,04   | 35,00  | 1,40  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Слив масло   | 0,002         | 0,002  | 511,00 | 1,02  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Яйцо         | 0,003         | 0,002  | 116,66 | 0,35  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | Хлеб         | 0,05          | 0,05   | 35,00  | 1,75  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
|                       |   |           | 2            | Хлеб          | 50     | Хлеб   | 0,05  |       |       |        |        |         |             | 0,05  | 35,00  | 1,75 | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102 |
|                       |   |           | 3            | Чай с сахаром | 200/15 | Чай    | 0,001 |       |       |        |        |         |             | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2  | 0    | 15   | 58     | №160105 |
| Сахар                 | 0,015   | 0,015     |              |               |        | 56,00  | 0,84  |       |       |        |        |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |
| <b>Итого за день:</b> |   |           |              |               |        |        | 42,48 | 25,1  | 16,68 | 110,98 | 693,16 |         |             |       |        |      |      |      |      |        |         |





063

## 2 неделя - понедельник

| № | Завтрак                   | Масса порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б   | Ж    | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|---------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|-----|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
|   |                           |              |            |        |       |            |       |     |      |       |       |               |                       |
| 1 | Суп молочный с макаронами | 250          | Макаронны  | 0,02   | 0,02  | 35,00      | 0,70  | 5,5 | 4,8  | 23,5  | 145   | №120235       | С.В.Маслова           |
|   |                           |              | Молоко     | 0,08   | 0,08  | 53,00      | 4,24  |     |      |       |       |               |                       |
|   |                           |              | Слив масло | 0,003  | 0,003 | 511,00     | 1,53  |     |      |       |       |               |                       |
|   |                           |              | Соль       | 0,002  | 0,002 | 12,00      | 0,02  |     |      |       |       |               |                       |
| 2 | Хлеб                      | 60           |            | 0,06   | 0,06  | 35,00      | 2,10  | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102       |                       |
| 3 | Чай с сахаром             | 200/15       | Чай        | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  | 0,2 |      |       |       |               |                       |
|   |                           |              | Сахар      | 0,015  | 0,015 | 60,00      | 0,90  |     |      |       |       |               |                       |

## Обед

|                |  |           |            |       |       |        |       |       |        |        |        |         |             |
|----------------|--|-----------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|-------------|
| 1              | Биточки из говядины с кашей пшенной и соусом | 50/30/100 | Мясо гов   | 0,065 | 0,05  | 420,00 | 27,30 | 8,17  | 7,95   | 9,75   | 143,23 | №120535 | С.В.Маслова |
|                |  |           | Соль       | 0,004 | 0,004 | 12,00  | 0,05  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Лук        | 0,005 | 0,004 | 25,00  | 0,13  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Яйцо кур   | 0,003 | 0,003 | 125,00 | 0,38  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Масло раст | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Хлеб       | 0,01  | 0,01  | 35,00  | 0,35  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Мука       | 0,003 | 0,003 | 24,00  | 0,07  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Томат      | 0,001 | 0,001 | 150,00 | 0,15  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Пшено      | 0,04  | 0,04  | 45,00  | 1,80  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Слив масло | 0,002 | 0,002 | 511,00 | 1,02  |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           |            |       |       |        |       |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           |            |       |       |        |       |       |        |        |        |         |             |
|                |  |           |            |       |       |        |       |       |        |        |        |         |             |
| 2              | Хлеб   | 50        |            | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 2,76  | 0,36   | 20,48  | 96,2   | №200102 |             |
| 3              | Чай с сахаром                                | 200/10    | Чай        | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  | 0,2   |        |        |        |         |             |
|                |  |           | Сахар      | 0,01  | 0,01  | 60,00  | 0,60  |       |        |        |        |         |             |
| Итого за день: |  |           |            |       |       | 44,74  | 24,53 | 19,05 | 151,35 | 855,33 |        |         |             |

2 неделя - вторник

| № | Завтрак       | Масса<br>Г | Продукты     | Брутто<br>Г | Нетто<br>Г | Цена<br>за кг | Сумма<br>рубли | Б    |      | Ж     |       | У       |             | Ккал |   | № техн. | Наименование |
|---|---------------|------------|--------------|-------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|-------|---------|-------------|------|---|---------|--------------|
|   |               |            |              |             |            |               |                | Г    | Г    | Г     | Г     | Г       | Г           | Г    | Г |         |              |
| 1 | Яйцо вареное  | 1 шт       | Яйцо<br>Соль | 1<br>0,001  | 1<br>0,001 | 7,00<br>12,00 | 7,00<br>0,01   | 7,62 | 6,9  | 0,42  | 94,2  | №386    | С.В.Маслова |      |   |         |              |
| 2 | Хлеб с сыром  | 50\10      | Хлеб         | 0,05        | 0,05       | 35,00         | 1,75           | 3,75 | 0,25 | 26,08 | 116,5 | №200102 |             |      |   |         |              |
| 3 | Чай с сахаром | 200\10     | Сыр голл     | 0,01        | 0,01       | 400,00        | 4,00           | 2,32 | 2,95 | 0     | 36,4  |         |             |      |   |         |              |
|   |               |            | Чай          | 0,001       | 0,001      | 500,00        | 0,50           | 0,2  |      |       |       |         |             |      |   |         |              |
|   |               |            | Сахар        | 0,01        | 0,01       | 60,00         | 0,60           | 0,2  | 0    | 15    | 58    | №160105 |             |      |   |         |              |
|   |               |            |              |             |            |               |                | 0,00 |      |       |       |         |             |      |   |         |              |

Обед

|                       |                  |        |   |  |   |  |   |       |       |        |        |         |             |
|-----------------------|------------------|--------|---|--|---|--|---|-------|-------|--------|--------|---------|-------------|
| 1                     | Плов из говядины | 35\165 | Мясо гов<br>Крупа<br>рисовая<br>Лук<br>Масло раст<br>Морковь<br>Томат<br>Соль | 0,065<br>0,05<br>0,005<br>0,005<br>0,005<br>0,003<br>0,003 | 0,04<br>0,05<br>0,004<br>0,005<br>0,005<br>0,003<br>0,003 | 420,00<br>50,00<br>25,00<br>130,00<br>40,00<br>150,00<br>12,00 | 27,30<br>2,50<br>0,13<br>0,65<br>0,20<br>0,45<br>0,04 | 19,43 | 17,89 | 26,33  | 344,05 | №120609 | С.В.Маслова |
| 2                     | Чай с сахаром    | 200\10 | Чай<br>Сахар  | 0,001<br>0,01  | 0,001<br>0,01   | 500,00<br>60,00  | 0,50<br>0,60  | 0,2   | 0     | 15     | 58     | №160105 |             |
| 3                     | Хлеб             | 40     | Хлеб  | 0,04   | 0,04  | 35,00  | 1,40  | 2,76  | 0,36  | 20,48  | 96,2   | №200102 |             |
| <b>Итого за день:</b> |                  |        |   |  |   |  |   | 48,96 | 28,35 | 118,31 | 861,35 |         |             |

2 неделя - среда

| № | Завтрак                  | Масса порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б    | Ж     | У    | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|--------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|------|-------|------|--------|---------------|-----------------------|
|   |                          |              |            |        |       |            |       |      |       |      |        |               |                       |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 200          | Гречка     | 0,05   | 0,05  | 100,00     | 5,00  | 6,6  | 4     | 9,4  | 139,2  | №2660         |                       |
|   |                          |              | Молоко     | 0,05   | 0,05  | 53,00      | 2,65  |      |       |      |        |               |                       |
|   |                          |              | Слив масло | 0,005  | 0,005 | 511,00     | 2,56  |      |       |      |        |               |                       |
|   |                          |              | Соль       | 0,002  | 0,002 | 12,00      | 0,02  |      |       |      |        |               |                       |
| 2 | Хлеб с маслом            | 60\10        | Хлеб       | 0,06   | 0,06  | 35,00      | 2,10  | 3,41 | 0,45  | 25,6 | 120,25 | №200102       |                       |
|   |                          |              | Слив масло | 0,01   | 0,01  | 511,00     | 5,11  | 0,12 | 10,95 | 0,15 | 102    |               |                       |
| 3 | Чай с сахаром            | 200\10       | Чай        | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  | 0,2  | 0     | 15   | 58     | №160105       |                       |
|   |                          |              | Сахар      | 0,015  | 0,015 | 60,00      | 0,90  |      |       |      |        |               |                       |

Обед

|   |   |           |                |       |       |        |       |       |       |       |        |         |             |
|---|---|-----------|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|-------------|
| 1 | Тефтели из говядины с соусом и отварными макаронами | 50\50\100 | Мясо гов       | 0,06  | 0,04  | 420,00 | 25,20 | 7,5   | 9     | 4,5   | 129    | №120539 | С.В.Маслова |
|   |   |           | Крупа рисовая  | 0,004 | 0,004 | 50,00  | 0,20  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Лук            | 0,005 | 0,004 | 25,00  | 0,13  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Масло раст     | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Томат          | 0,002 | 0,002 | 150,00 | 0,30  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Соль           | 0,003 | 0,003 | 12,00  | 0,04  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Макаронны      | 0,04  | 0,04  | 35,00  | 1,40  |       |       |       |        |         |             |
| 2 | Чай с сахаром                                       | 200\10    | Слив масло     | 0,002 | 0,003 | 511,00 | 1,02  | 0,63  | 1,36  | 3,69  | 29,52  |         |             |
|   |   |           | Чай            | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  |       |       |       |        |         |             |
|   |   |           | Сахар          | 0,01  | 0,01  | 60,00  | 0,60  |       |       |       |        |         |             |
| 3 | Хлеб  | 40        | Хлеб           | 0,04  | 0,04  | 35,00  | 1,40  | 2,76  | 0,36  | 20,48 | 96,2   | №200102 |             |
|   |   |           | Итого за день: |       |       |        | 50,27 | 21,22 | 78,82 | 26,12 | 674,17 |         |             |

2 неделя - четверг

| №           | Продукты                            | Брутто    | Нетто | Цена за кг | Сумма      | Б    | Ж    | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |       |
|-------------|-------------------------------------|-----------|-------|------------|------------|------|------|-------|--------|---------------|-----------------------|-------|
|             |                                     |           |       |            |            |      |      |       |        |               |                       | Г     |
|             | Завтрак                             | Г         | 2     | 7,50       | руб        | 5,5  | 4,75 | 19,75 | 145    | №2613         | С.В.Маслова           |       |
|             |                                     |           |       |            | Яйцо       |      |      |       |        |               |                       | 15,00 |
|             |                                     |           |       |            | Молоко     |      |      |       |        |               |                       | 2,12  |
|             |                                     |           |       |            | Слив масло |      |      |       |        |               |                       | 2,56  |
|             | Омлет из яиц                        | 120       | 0,001 | 12,00      | 0,01       |      |      |       |        |               |                       |       |
| 2           | Хлеб                                | 60        | 0,06  | 35,00      | 2,10       | 4,1  | 0,54 | 30,72 | 144,3  | №200102       |                       |       |
| 3           | Чай с сахаром                       | 200/15    | 0,001 | 500,00     | 0,50       |      |      |       |        | 58            | №160105               |       |
|             |                                     |           | 0,015 | 60,00      | 0,90       | 0,2  | 0    | 15    |        |               |                       |       |
|             |                                     |           | 0,015 |            |            |      |      |       |        |               |                       |       |
|             |                                     |           | 0,015 |            |            |      |      |       |        |               |                       |       |
| <b>Обед</b> |                                     |           |       |            |            |      |      |       |        |               |                       |       |
| 1           | Рыба тушеная с каргоф пюре и соусом | 60\30\100 | 0,1   | 160,00     | руб        | 7,87 | 9,38 | 3,68  | 130,34 | №229          | С.В.Маслова           |       |
|             |                                     |           |       |            | Рыба       |      |      |       |        |               |                       | 16,00 |
|             |                                     |           |       |            | Соль       |      |      |       |        |               |                       | 0,04  |
|             |                                     |           |       |            | Раст масло |      |      |       |        |               |                       | 0,39  |
|             |                                     |           |       |            | Мука       |      |      |       |        |               |                       | 0,07  |
|             |                                     |           |       |            | Томат      |      |      |       |        |               |                       | 0,45  |
|             |                                     |           |       |            | Соль       |      |      |       |        |               |                       | 0,06  |
|             |                                     |           |       |            | Лук        |      |      |       |        |               |                       | 0,13  |
|             |                                     |           |       |            | Картофель  |      |      |       |        |               |                       | 5,28  |
|             |                                     |           |       |            | Слив масло |      |      |       |        |               |                       | 0,51  |
| Молоко      | 0,53                                |           |       |            |            |      |      |       |        |               |                       |       |
| 2           | Хлеб                                | 50        | 0,05  | 35,00      | 1,75       | 4,1  | 0,54 | 30,72 | 144,3  | №200102       |                       |       |
| 3           | Чай с сахаром                       | 200/10    | 0,001 | 500,00     | 0,50       |      |      |       |        | 58            | №160105               |       |
|             |                                     |           | 0,015 | 60,00      | 0,90       | 0,2  | 0    | 15    |        |               |                       |       |



|                       |        |              |                |                |                 |              |       |       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|-------|-------|--------|--------|---------|
| Хлеб                  | 60     | Хлеб         | 0,06           | 0,06           | 35,00           | 2,10         | 4,1   | 0,54  | 30,72  | 144,3  | №200102 |
| Чай с сахаром         | 200/10 | Чай<br>Сахар | 0,001<br>0,015 | 0,001<br>0,015 | 500,00<br>56,00 | 0,50<br>0,84 | 0,2   | 0     | 15     | 58     | №160105 |
| <b>Итого за день:</b> |        |              |                |                |                 | 53,08        | 21,97 | 15,21 | 114,87 | 679,94 |         |

**2 неделя - суббота**

| № | Продукты   | Масса порции | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б   | Ж    | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|------------|--------------|--------|-------|------------|-------|-----|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
|   |            |              |        |       |            |       |     |      |       |       |               |                       |
| 1 | Творог     | 100\5        | 0,1    | 0,1   | 150,00     | 15,00 | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145   | №2613         | С.В.Маслова           |
|   | Манка      |              | 0,005  | 0,005 | 40,00      | 0,20  |     |      |       |       |               |                       |
|   | Сахар      |              | 0,005  | 0,005 | 60,00      | 0,30  |     |      |       |       |               |                       |
|   | Масло раст |              | 0,003  | 0,003 | 130,00     | 0,39  |     |      |       |       |               |                       |
|   | Соль       |              | 0,001  | 0,001 | 12,00      | 0,01  |     |      |       |       |               |                       |
| 2 | Сметана    | 50           | 0,003  | 0,003 | 187,00     | 0,56  | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102       |                       |
|   | Яйца       |              | 0,003  | 0,003 | 116,66     | 0,35  |     |      |       |       |               |                       |
|   | Хлеб       |              | 0,05   | 0,05  | 35,00      | 1,75  |     |      |       |       |               |                       |
| 3 | Чай        | 200/15       | 0,001  | 0,001 | 500,00     | 0,50  | 0,2 | 0    | 15    | 58    | №160105       |                       |
|   | Сахар      |              | 0,015  | 0,015 | 60,00      | 0,90  |     |      |       |       |               |                       |

**Обед**

|   |   |           |       |       |        |       |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|-----------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Мясо гов  | 50\30\100 | 0,06  | 0,04  | 420,00 | 25,20 | 7,87 | 9,38 | 3,68 | 130,34 | №229 | С.В.Маслова |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Соль  |           | 0,003 | 0,003 | 12,00  | 0,04  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Раст масло  |           | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Мука  |           | 0,003 | 0,003 | 24,00  | 0,07  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Томат   |           | 0,002 | 0,002 | 150,00 | 0,30  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Лук   |           | 0,003 | 0,003 | 25,00  | 0,08  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Хлеб  |           | 0,008 | 0,008 | 35,00  | 0,28  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Рис   |           | 0,04  | 0,04  | 50,00  | 2,00  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Яйцо  |           | 0,003 | 0,002 | 116,66 | 0,35  |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Котлеты из говяд с отварным рисом и соусом</b> |           |       |       |        |       |      |      |      |        |      |             |  |  |  |  |  |  |  |  |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201293

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024