



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ» В ГОРОДЕ ПРОХЛАДНОМ, ПРОХЛАДНЕНСКОМ,
ТЕРСКОМ И МАЙСКОМ РАЙОНАХ
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Место нахождения: 361043, г. Прохладный, ул. Остапенко, 14

Тел/факс 8 (86631) 7-58-32, fguz_proh@mail.ru

ОКПО 20792196, ОГРН 1050700202300, ИНН 0721010037, КПП 071602001

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710063
от 21.07.2015г

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»
в г. Прохладном, Прохладненском,
Терском и Майском районах
Л.И. Григорьева
«05» октября 2022г.

**Экспертное заключение
санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню
№ П 3019 от 05.10.2022г.**

Мною, заведующей санитарно-гигиеническим отделом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах Григорьевой Л.И.

(Ф.И.О., наименование учреждения)

на основании заявления начальника Управления образования местной администрации Прохладненского муниципального района КБР» вход. № 04/427-22-06 от 03.10.2022г. КБР, г. Терек, ул. Ленина, 15

(заявления, поручения, определения (дата, номер), наименование заявителя. адрес места нахождения)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза

- примерного десятидневного меню горячих школьных завтраков на 2022-2023 учебный год для организации питания детей 7 - 11 лет в образовательных учреждениях Терского муниципального района;

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

- примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков на 2022-2023 учебный год для организации питания детей 7 - 11 лет в образовательных учреждениях Терского муниципального района;

Экспертиза проведена в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» глава VIII п. 8.1.2., 8.1.3.8.1.4, приложение № 7, 8, 9, 10.

(перечислить нормативные документы с указанием пунктов)

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения общеобразовательные учреждения Терского муниципального района

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания: учащиеся 7-11 лет

3. Общая характеристика структуры рациона питания:

- оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени. При разработке примерного десятидневного меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии с временным пребыванием школьников в образовательных учреждениях. Отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня. Питание школьников данного возраста состоит из завтрака.

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий: - оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах

- Ассортимент и разнообразие видов кулинарной продукции, используемой в рационе питания, в т.ч. отсутствие в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей, соблюдается, не повторяются одни и те же блюда и кулинарные изделия в один и тот же день или в последующие 2 дня.

- оценка соблюдения принципов щадящего питания при составлении меню со-блюден принцип щадящего питания: запекание, тушение, приготовлении на пару. Исключены продукты с раздражающими свойствами.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий завтрак состоит из свежих овощей, горячего блюда, горячего напитка, фруктов и кондитерских изделий. Обед включает, салат, первое, второе и третье блюда, фрукты. Суммарные объемы блюд соответствуют табл. № 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков питание сбалансированное, соответствует нормам возрастной, физиологической потребности в пищевых веществах и энергетической ценности.

Выводы: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы и в соответствии с Федеральным Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99г, представленное примерное десятидневное меню для учащихся образовательных учреждений Терского муниципального района с 7 до 11 лет на 2022-2023 учебный год

соответствует гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Заведующая санитарно-гигиеническим
отделом

Григорьева Л.И.

Примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.

I неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
				г	г	г	г									
1	Гуляш из говядины с соусом	90\50	Мясо говяжье	0,110	0,08	450,00	12,15	11,18	2,23	158,14	120549	С.В.Маслова				
			Вода	0,02	0,01	0,00	0,00									
			Соль иодир	0,005	0,005	20,00	0,10									
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18									
			Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20									
			Томат	0,008	0,008	150,00	1,20									
			Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08									
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16									
			Вода	0,035	0,031	0,00	0,00									
2	Каша пшенная	150\5	Крупа пшенная	0,050	0,05	50,00	4,6	5,2	34,02	201,28	120201	ТТК				
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98									
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00									
			Соль иодир	0,003	0,003	20,00	0,06									
3	Огурцы свежие	60	Огурцы	0,060	0,06	50,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова				
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	10	40	160105	С.В.Маслова				
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00									
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10									
5	Хлеб пшеничный	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова				
6																
Итого за день:										64,95	22,34	33,29	78,83	704,29		

1 неделя -вторник

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		Г	Г	Г	Г	рубль	Г	Г	Г	Г		
	Завтрак	Г										
	Куриное филе		0,120	0,11	350,00	42,00	19,44	18	26,33	345,08	120609	С.В.Маслова
	Соль иодиров		0,002	0,002	20,00	0,04						
	Картофель		0,17	0,15	40,00	6,80						
	Морковь		0,005	0,005	40,00	0,20						
	Томат		0,005	0,005	150,00	0,75						
	Лук		0,005	0,005	35,00	0,18						
	Мука		0,003	0,003	32,00	0,10						
	Масло раст		0,005	0,005	135,00	0,68						
	Вода		0,05	0,05	0,00	0,00						
	Помидоры		0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
2	Помидоры свежие	60										
3	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
	Чай		0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200	0,015	0,015	73,00	1,10						
5	Печенье	40	0,040	0,040	400,00	15,00	3,2	9,6	25,2	197,3	32	Т.И.Беленова
Итого за день:						73,17	28,23	44,51	94,11	887,25		

1 неделя - среда

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Масса порции	Г	Г	за кг	рубл	Г	Г	Г	Г			
	Завтрак	Г	Г	450,00	42,75	6,3	6,3	8,6	116,3	120539	С.В.Маслова	
				80,00	0,40							
				35,00	0,18							
				20,00	0,06							
				0,00	0,00							
				135,00	0,68							
				32,00	0,16							
1	Тефтели мясные в сметанном соусе с томатом	90\50	0,003	150,00	0,45							
				40,00	0,12							
				35,00	0,18							
				20,00	0,06							
				100,00	0,50							
				200,00	1,00							
2	Пюре картофельное	150	0,17	30,00	5,10	3,33	3,84	21,59	134,24	130101	С.В.Маслова	
				65,00	1,95							
				595,00	2,98							
				20,00	0,06							
3						0,6	0,45	15,45	68,25	210104	С.В.Маслова	
4	Хлеб пшеничный	60	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
				700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова	
5	Чай с сахаром	200\15	0,196	0,00	0,00							
				73,00	1,10							
Итого за день:												
					61,05	15,03	12,39	85,64	514,19			

1 неделя - четверг

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Масса порции	Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		
	Завтрак	Г	0,080	450,00	42,75	15,68	12,61	12,61	226,65	451	Сб.шк.2004г.
			0,010	44,00	0,44						
			0,005	135,00	0,68						
			0,011	0,00	0,00						
			0,005	32,00	0,16						
			0,004	40,00	0,16						
			0,004	35,00	0,14						
			0,002	150,00	0,30						
			0,003	20,00	0,06						
			0,05	80,00	4,00	3,7	4,25	40,98	216,97	130301	С.В.Маслова
			0,094	0,00	0,00						
			0,005	595,00	2,98						
			0,002	20,00	0,04						
			0,060	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
			0,05	44,00	2,20	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
			0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
			0,020	73,00	1,46						
			0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова

Итого за день:				63,86	25,57	34,37	110,87	855,09
-----------------------	--	--	--	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

1 неделя пятница											
№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Масса порции	Г	Г	за кг	рубл	Г	Г	Г	Г		
	Завтрак	Г									
			0,120	350,00	42,00	8,84	9,04	9,35	154,12	204	С.В.Маслова
			0,01	44,00	0,44						
			0,006	35,00	0,21						
			0,005	32,00	0,16						
1	Котлеты из курин филе с соусом	90\50	0,005	108,00	0,54						
			0,004	20,00	0,08						
			0,005	135,00	0,68						
			0,005	200,00	1,00						
			0,050	45,00	2,25	5,6	4,2	36	204,3	205	М.П.Могильного
2	Макаронны отварные с маслом	150\5	0,005	595,00	2,98						
			0,002	20,00	0,04						
3	Огурцы свежие	60	0,060	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
4	Хлеб пшеничный	60	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
			0,004	800,00	3,20	2,76	1,61	10,97	69,41	160101	С.В.Маслова
5	Какао на молоке	200	0,05	0,00	0,00						
			0,02	73,00	1,46						
			0,100	65,00	6,50						
6	Мармелад	15	1	15,00	15,00						
Итого за день:											
					82,17	22,79	31,76	88,90	732,70		
					345,19	113,96	156,32	458,35	1311,28		
					69,04	22,79	31,26	91,67	262,26		

2 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			Мясо говяж	0,11	0,075	450,00	49,50	27,25	29,3	49,23	569,62	120550	С.В.Маслова
			Лук	0,014	0,012	35,00	0,49						
			Морковь	0,01	0,008	40,00	0,40						
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30						
1	Плов из говядины	240	Крупа рисовая	0,07	0,07	80,00	5,60						
			Вода	0,11	0,11	0,00	0,00						
			Соль иод	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Раст масло	0,01	0,01	135,00	1,35						
2	Огурцы свежие	60	Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
3	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70					160209	С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						
5													
Итого за день:							65,12	32,84	46,21	81,81	874,49		

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г				
1	Тефтели мясные с соусом	90\50	Мясо говяжье	0,1	0,08	450,00	45,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова		
			Рис	0,005	0,005	80,00	0,40								
			Лук	0,022	0,02	35,00	0,77								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Вода	0,12	0,012	0,00	0,00								
			Масло растит	0,01	0,01	135,00	1,35								
			Мука пшеничн	0,003	0,003	32,00	0,10								
			Томат	0,005	0,005	150,00	0,75								
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20								
			Яйцо	0,005	0,004	100,00	0,50								
2	Каша гречневая	150/5	Сахар	0,001	0,001	73,00	0,07								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Крупа гречн	0,050	0,050	120,00	6,00	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова		
			Соль	0,005	0,005	20,00	0,10								
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98								
3	Хлеб пшеничный	60	Вода	0,06	0,06	0,00	0,00								
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
			Кисель	0,03	0,03	200,00	6,00	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.реп. 2004		
4	Кисель фруктовый	200	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
			Вода	0,15	0,29	0,00	0,00								
5	Яблоки	130	Яблоки	0,12	0,12	40,00	4,80	24,23	18,18	102,64	671,10				
Итого за день:							72,83	24,23	18,18	102,64	671,10				

2 неделя - среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника
		Г		Г	Г	за кг	рубл	Г	Г	Г	Г		
			Мясо говяжье	0,11	0,09	450,00	49,50	4,89	9,16	20,41	183,64	12	Т.И.Беленова
			Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40						
			Соль иодир	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Лук	0,002	0,002	35,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
		240	Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08						
2	Помидоры свежие	60	Помидоры	0,060	0,055	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
			Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
3	Чай с сахаром	200\15	Вола	0,196	0,196	0,00	0,00						
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
5	Яблоко	120	Яблоко	0,12	0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова
Итого за день:							68,78	11,08	26,67	77,69	595,11		

2 недели - четверг															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г		г	г	руб	руб	г	г	г	г				
1	Рыба тушеная в соусе	90\50	Рыба заморож	0,15	0,11	160,00	24,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова		
			Лук	0,01	0,008	35,00	0,35								
			Томат	0,01	0,01	150,00	1,50								
			Соль	0,005	0,005	20,00	0,10								
			Вода	0,12	0,01	0,00	0,00								
			Масло растит	0,02	0,02	135,00	2,70								
2	Макаронны отварные	150\5	Мука пшеничн	0,005	0,005	32,00	0,16								
			Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20								
			Макаронны	0,050	0,050	45,00	2,25	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова		
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98								
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
3	Помидоры свежие	60	Помидоры	0,060	0,055	50,00	3,00								
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
5	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.реп. 2004		
6	Груши	140	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
			Вода	0,15	0,29	0,00	0,00								
			Груши	0,14	0,14	110,00	15,40								
Итого за день:							57,11	24,23	18,18	102,64	671,10				

2 неделя - пятница

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника			
		Г		Г	Г		рубли	Г	Г	Г	Г					
1	Котлеты из курин филе с соусом	90/50	Куриное филе	0,110	0,1	350,00	38,50	8,84	9,04	9,35	154,12	204	С.В.Маслова			
			Хлеб	0,01	0,01	44,00	0,44									
			Молоко	0,01	0,01	65,00	0,65									
			Лук	0,005	0,005	35,00	0,18									
			Мука пшени	0,005	0,005	32,00	0,16									
			Яйцо кур	0,005	0,004	100,00	0,50									
2	Каша пшеничная	150	Соль	0,002	0,002	20,00	0,04									
			Масло раст	0,01	0,01	120,00	1,20									
			Сметана	0,01	0,01	200,00	2,00									
			Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50		5,84	5,48	30,2	193,48	120201	ТТК 204		
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98									
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06									
			Вода	0,08	0,08	0,00	0,00									
3	Огурцы свежие	60	Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова			
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова			
	Какао на молоке	200	Какао	0,004	0,004	800,00	3,20	2,76	1,61	10,97	69,41	160101	С.В.Маслова			
			Вода	0,05	0,05	0,00	0,00									
			Сахар	0,02	0,02	73,00	1,46									
			Молоко	0,100	0,100	65,00	6,50									
	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова			

Итого за день:										
ИТОГО за весь период						71,20	23,63	33,64	97,80	788,48
Среднее значение за период						325,15				1459,58
						65,03				243,26

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201293

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024