

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день

I неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Суп молочный с макаронами	250	Макаронны	0,025	0,025	38,00	0,95	5,5	4,8	19,65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,125	0,125	70,00	8,75						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4		
			Сахар	0,02	0,02	72,00	1,44						
Итого за день:							24,27	14,2	9,03	69,27	418,48		

1 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			г	г	г	г								
	Завтрак							рубли						
		Яйцо	2,000	2,00	2,00	9,50	19,00							
		Раст масло	0,003	0,00	0,00	130,00	0,39							
1	Омлет	Молоко	0,010	0,01	0,01	70,00	0,70		10,60	11,70	0,60	154,00	№229	С.В.Маслова
		Соль	0,002	0,00	0,00	17,00	0,03							
2	Хлеб	Хлеб	0,070	0,07	0,07	44,00	3,08		6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,00	0,00	750,00	0,75							
		Сахар	0,015	0,02	0,02	72,00	1,08		0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:									17,23	14,21	54,89	423,6		
									25,07					

1 недели - среда													
№	Завтрак	Масса пшени г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
								г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо Соль	0,06 0,001	0,06 0,001	158,33 17,00	9,50 0,02	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	
2	Сыр голл	12	Сыр голл	0,01	0,01	590,00	5,90	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1		
4	Чай с сахаром	200\15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
Итого за день:								25,14	23,08	50,45	498,28		

1 неделя - четверг

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
													г
	Завтрак	г				рубли							
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	55,00	6,3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова	
			Молоко	0,105	0,105	70,00							
			Слив масло	0,005	0,005	525,00							
			Соль	0,002	0,002	17,00							
2	Хлеб	60	0,06	0,06	44,00	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102			
3	Сыр голландский	10	0,013	0,013	590,00	3	2,05	0	30,48				
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00					№160105		
			Сахар	0,015	0,015	72,00	0,4	0,2	21,6	83,4			
Итого за день:							15	10,23	82,62	560,39			

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50						С.В.Маслова
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	7	12,2	37	288	№120549	
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Соль иод	0,001	0,001	17,00	0,02						
						0,00							
2	Хлеб пшен	70	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:							25,02	13,63	14,71	91,29	557,6		

1 неделя суббота

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма рубл	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г	г	г			
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Хлеб	0,07	0,07	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	С.В.Маюлова			
			Слив масло	0,01	0,01	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1	№231				
			Сыр	0,01	0,01	0,01	0,01	590,00	5,90	2,5	1,71	0	25,4					
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0,004	0,004	0,004	0,004	1000,00	4,00									
			Сахар	0,015	0,015	0,015	0,015	72,00	1,08	5,8	5,8	34,4	203,6	№160108				
			Молоко	0,09	0,09	0,09	0,09	70,00	6,30									
3																		
6																		
Итого за день:										14,61	34,14	67,22	481,3					

Итого: 150,01 25,00 (средняя цена) 2939,65 489,9417 (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Яйца вареные	2шт	Яйца куриные	г	г	за кг	рубли						С.В.Маслова
			Соль иодир	2	2	9,50	19,00						
2	Хлеб	80	Хлеб	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	
				0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2		0	14	56,8	
Итого за день:								20,12	14,24	52,1	428,3		

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Каша рисовая с	г	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50						С.В.Маслова	
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00	7			37	288		№2660
			Слив масло	0,008	0,008	525,00	4,20				12,2			
Итого за день:								7						

№	МОЛОКОМ	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г								
			Соль	0,001	0,001	0,001	17,00	0,02							
			Сахар	0,008	0,008	0,008	72,00	0,58							
2	Хлеб с сыром	50\10	Хлеб	0,05	0,05	0,05	44,00	2,20	4,45	1,65	7,35	133			
3			Сыр голл	0,012	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30		№200102	
			Чай	0,001	0,001	0,001	750,00	0,75							
5	Чай с сахаром	200\15	Сахар	0,015	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56,8		№160105	
Итого за день:									27,40	14,65	15,9	58,35	560,39		

2 неделя среда															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г								
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,03	0,03	0,03	52,00	1,56							
			Молоко	0,13	0,13	0,13	70,00	9,10	5,5	4,8	23,5	145	№2770	С.В.Маслова	
			Слив масло	0,005	0,005	0,005	525,00	2,63							
			Соль	0,002	0,002	0,002	17,00	0,03							
								0,00							
								0,00							
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6			
			Слив масло	0,015	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15			
6	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4			
			Сахар	0,015	0,015	0,015	72,00	1,08						№160108	
Итого за день:									25,66	11,36	17,86	73,315	487,15		

		Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03												
2	Хлеб пшен	80	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8	№200102							
4	Чай с сахаром	200	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104							
			0,015	0,015	72,00	1,08												
Итого за день:												23,01	13,82	8,84	92	506,2		

2 неделя – суббота

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Цена за кг	Сумма		Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
			г	г		руб	г	г	г	г	г	г	г					
1	Завтрак	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,7	186,2	№386	М.П.Могильный						
		Слив масло	0,012	0,012	525,00	6,30	0,096	8,7	0,156	79,32								
		Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48								
3	Хлеб пшеничн	60	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102							
4	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104							
		Сахар	0,014	0,014	72,00	1,01												
Итого за день:												20,86	15,066	15,24	82,476	539		

Итого: 150,01 25,00 (средняя цена) 3053,69 508,9483 (КК в день)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829982

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026