

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №1 с.п. Плановское

Ф.Р. Кудалиева



Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 классов

1 неделя - понедельник

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование снабщика
		г	г	г		руб	г	г	г	г		
	<b>Завтрак</b>											
1	Суп молочный с макаронами	200	0,02 0,07 0,002 0,002	0,02 0,07 0,002 0,002	38,00 70,00 525,00 17,00	0,76 4,90 1,05 0,03	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4		21,6	83,4	№160105	
Итого:						10,33		0,2				

Обед

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшенной	40\30\100	0,05 0,003 0,005 0,003 0,005 0,003	0,05 0,003 0,004 0,003 0,005 0,003	380,00 17,00 25,00 40,00 130,00 30,00	19,00 0,05 0,13 0,12 0,65 0,09	14,8	6,2	4,3	135	№120535	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	0,04	0,04	52,00	2,08	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535	
3	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4		18,7	106,4	№200102	
Итого за день:						48,15	31,97	16,29	123,9	766,1	№160105	

**1 неделя - вторник**

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Масса порции	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Завтрак	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
	Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	27,5	18,8	0	279,4		С.В.Маслова
	Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2											
Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого				10,77						

**Обед**

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Масса порции	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Котлеты из говядины с кашей перловой	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						
	Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
	Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39	13,6	13	22	260,9	№229	
	Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
	Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
	Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
	Лук	0,004	0,003	25,00	0,10						
	Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28						
	Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
	Яйцо	0,003	0,002	158,33	0,47						
	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
2	Хлеб										
Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого				51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		

**Итого за день:**

I неделя - среда												
№	Продукты	Масса Г	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б Г	Ж Г	У Г	Ккал Г	№ техн.	Наименование
	<b>Завтрак</b>											
1	Яйцо вареное	1шт	1	1	9,50	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,2	0	15	58	№160105	
	<b>Итого</b>					13,09						

**Обед**

1	Жаркое из говядины	200	0,05 0,15 0,005 0,003 0,003 0,003 0,002 0,003	0,04 0,13 4 0,003 0,003 0,005 0,002 0,003	380,00 40,00 25,00 130,00 40,00 200,00 17,00 30,00	19,00 6,00 0,13 0,39 0,12 0,60 0,03 0,09	38	33	37	500	№120609	С.В.Маслова
2	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	<b>Итого за день:</b>					57,47	58,72	47,44	126,70	1070,90		



1 неделя - пятница

№	Наименование	Масса попши	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак												
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис Молоко Сахар Слив масло Соль	0,04 0,08 0,01 0,005 0,001	0,04 0,08 0,01 0,005 0,001	90,00 70,00 72,00 525,00 17,00	3,60 5,60 0,72 2,63 0,02	7	12,2	37	288	№2613	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

№	Наименование	Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Курин филе Соль Раст масло Мука Лук Яицо Хлеб Макаронны Слив масло Томат	0,055 0,004 0,005 0,003 0,005 0,003 0,008 0,04 0,002 0,002	0,005 0,004 0,005 0,003 0,005 0,002 0,008 0,04 0,002 0,002	380,00 17,00 130,00 30,00 20,00 133,33 41,66 38,00 525,00 200,00	20,90 0,07 0,65 0,09 0,10 0,40 0,33 1,52 1,05 0,40	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	41,66	1,25	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	650,00 67,15	0,65 0,67	0,2	0	15	58	№160105	
<b>Итого за день:</b>								35,36	19,51	160,82	960,9		

1 неделя суббота

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>											
1	Суп молочный с пшеникой	200	0,02	0,02	52,00	1,04	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			0,07	0,07	70,00	4,90						
			0,002	0,002	525,00	1,05						
			0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого:												10,61

Обед

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50\30\100	0,05	0,05	380,00	19,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
			0,003	0,003	17,00	0,05						
			0,005	0,004	25,00	0,13						
			0,003	0,003	40,00	0,12						
			0,005	0,005	130,00	0,65						
			0,003	0,003	30,00	0,09						
			0,008	0,008	44,00	0,35						
			0,04	0,04	55,00	2,20						
			0,004	0,004	525,00	2,10						
			2	Хлеб	40	0,04						
3	Чай с сахаром	200/10	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			0,01	0,01	72,00	0,72						
Итого за день:												49,15
Итого:												5321,90
Итого:												886,9833 (Ккал в день)
Итого:												250,32
Итого:												50,06 (средняя цена)

**Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день**

**2 неделя - понедельник**

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Цена за кг	Сумма	Б			У			Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			г	г			г	г	г	г	г	г			
	г				рубль										
		Яйца куриные	0,06	0,06	158,33	9,50									С.В.Маслова
		Соль иодир	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7					
1	1шт														
		Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4		№200102			
2	40														
		Чай	0,001	0,001	750,00	0,75									
		Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105				
3	200/10					12,75									

Обед															
№	Масса порции	Продукты	Брутто		Цена за кг	Сумма	Б			У			Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			г	г			г	г	г	г	г	г			
		Мясо гов	0,045	0,045	580,00	26,10									
		Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03									
		Лук	0,005	0,004	25,00	0,13									
		Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	12	6	60	230,1	№120535				
	150	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65									
		Томаг	0,002	0,002	200,00	0,40									
		Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102				
2	40														
		Чай	0,001	0,001	750,00	0,75									
		Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105				
3	200/10					59,63	32,72	20,64	141,3	768,4					
<b>Итого за день:</b>															

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														Г
1	Каша рисовая с молоком	150	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60						С.В.Маслова	
			Слив масло	0,008	0,008	525,00	4,20	5,25	9,15	27,8	216	№2660		
			Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60							
			Сахар	0,008	0,008	72,00	0,58							
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02							
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75							
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		

Обед

1	Биточки из говядины с соусом и кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						С.В.Маслова	
			Соль iodиров	0,004	0,004	17,00	0,07							
			Лук	0,002	0,001	25,00	0,05							
			Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28	27	9	13,5	237	№120548		
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39							
			Янцо	0,003	0,002	158,33	0,47							
			Мука	0,005	0,005	30,00	0,15	3,39	0,66	42,3	184,5			
			Томат	0,005	0,005	200,00	1,00							
			Масло слив	0,003	0,003	525,00	1,58							
			Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75							
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
<b>Итого за день:</b>						<b>48,64</b>	<b>21,85</b>	<b>164,2</b>	<b>1017,1</b>					

2 недели - среда

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма руб	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Суп молочный с пшеничной	250	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	6,5	6,8	18,3	160,5	№2770	С.В.Маслова
				0,07	0,07	70,00	4,90						
				0,002	0,002	17,00	0,03						
				0,003	0,003	525,00	1,58						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Сахар	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
				0,01	0,01	72,00	0,72						
Обед													

1	Котлеты из говядины с соусом и кашей гречневой	50/30/100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
				0,002	0,002	17,00	0,03						
				0,003	0,002	25,00	0,08						
				0,04	0,04	55,00	2,20						
				0,004	0,004	130,00	0,52						
				0,002	0,002	200,00	0,40						
				0,008	0,008	44,00	0,35						
				0,003	0,003	525,00	1,58						
				0,003	0,003	158,33	0,47						
				0,04	0,04	44,00	1,76						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
				0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
				0,01	0,01	72,00	0,72						
<b>Итого за день:</b>							<b>42,84</b>				<b>998,92</b>		

2 неделя - четверг

№	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г	г	г			
	Завтрак																	
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб Сыр Слив масло	0,05 0,012 0,005	0,05 0,012 0,005	0,05 0,012 0,005	44,00 590,00 525,00	0,00 2,20 7,08 2,63	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова				
3	Чай с сахаром	200\15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105					

Обед

№	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г	г	г			
1	Рыба тушеная с соусом и отварными макаронами	70\30\100	Рыба Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макаронны Лук Слив масло Морковь	0,11 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	0,09 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	0,09 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	190,00 17,00 130,00 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00 40,00	20,90 0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63 0,20	7,87	9,38	3,68	129,5	№229	С.В.Маслова				
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102					
3	Чай с сахаром	200\15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105					
<b>Итого за день:</b>									45,36	23,76	22,95	98,58	752,5					

2 недели - пятница

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша гречневая с молоком	150	Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20	6,3	6	33	210	№2613	С.В.Маслова
				0,003	0,003	525,00	1,58						
				0,03	0,003	70,00	2,10						
				0,002	0,09	17,00	0,03						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
				0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

1	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре	50\50\100	Куриное филе	0,075	0,06	380,00	28,50	9,73	2,7	1,87	70,53	№120549	С.В.Маслова
				0,003	0,003	17,00	0,05						
				0,005	0,005	130,00	0,65						
				0,003	0,003	30,00	0,09						
				0,003	0,003	200,00	0,60						
				0,008	0,008	44,00	0,35						
				0,005	0,004	25,00	0,13						
				0,15	0,15	45,00	6,75						
				0,02	0,02	70,00	1,40						
				0,004	0,004	525,00	2,10						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,005	0,004	158,33	0,79	3,15	1,2	22,05	112,5	№179	
				0,05	0,05	44,00	2,20						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
				0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
<b>Итого за день:</b>							55,38	27,1	12,94	137,52	772,63		

2 неделя - суббота

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ ка	
				Г	Г								Г
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	0,00	7,53	10,95	7,5	229,6	№2	
			Сыр	0,012	0,012	590,00	2,20						№13
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	7,08						
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№1601	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						

Обед

№	Продукты	Масса порции Г	Брутто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ ка	
			Г	Г								Г
1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей перловой	70\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	6	1,35	38,25	189,15	№12053
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35					
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65					
			Соль iodиров	0,004	0,004	17,00	0,07					
			Перловка	0,05	0,05	32,00	1,60					
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13					
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63					
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20					
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64					
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75					
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75					
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08					
<b>Итого за день:</b>						47,72	17,89	14,02	107,65	691,95		

Итого:

251,86 50,37 (средняя цена) 5001,5 833,5833

С.В. №160105

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829982

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026