

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №1 с.п. Плановское

Ф.Р. Кудалиева



Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей участников СВО 1-11 классов

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день

I неделя - понедельник

| № | Завтрак | Масса порции Г | Продукты | Брутто Г | Нетто Г | Цена за кг | Сумма рубли | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|------------|-------------|------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|-----|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | Г | Г |
| 1 | Суп молочный с макаронами | 250 | Макаронны | 0,025 | 0,025 | 38,00 | 0,95 | | | | | | С.В.Маслова | | |
| | | | Молоко | 0,125 | 0,125 | 70,00 | 8,75 | | | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,005 | 0,005 | 525,00 | 2,63 | | | | | | | | |
| | | | Соль иодир | 0,002 | 0,002 | 17,00 | 0,03 | | | 5,5 | 4,8 | 19,65 | | 145 | №120235 |
| 2 | Хлеб с сыром | 60\12 | Хлеб | 0,06* | 0,06 | 44,00 | 2,64 | 5,3 | 1,98 | 28,02 | 159,6 | | | | |
| | | | Сыр | 0,012 | 0,012 | 590,00 | 7,08 | 3 | 2,05 | 0 | 30,48 | | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | Чай | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | | | | |
| | | | Сахар | 0,02 | 0,02 | 72,00 | 1,44 | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 24,27 | 14,2 | 9,03 | 69,27 | 418,48 | | | | |

1 недели - вторник

| № | Завтрак | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника | |
|-----------------------|---------------|--------------|--------------------------------------|--------|-------|------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | Г |
| 1 | Омлет | 150 | Яйцо Раст масло Молоко Соль | 2,000 | 2,00 | 9,50 | 19,00 | | | | | | | |
| | | | | 0,003 | 0,00 | 130,00 | 0,39 | | | | | | | |
| | | | | 0,010 | 0,01 | 70,00 | 0,70 | 10,60 | 11,70 | 0,60 | 154,00 | №229 | С.В.Маслова | |
| | | | | 0,002 | 0,00 | 17,00 | 0,03 | | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 70 | Хлеб | 0,070 | 0,07 | 44,00 | 3,08 | 6,23 | 2,31 | 32,69 | 186,2 | №200102 | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай Сахар | 0,001 | 0,00 | 750,00 | 0,75 | | | | | | | |
| | | | | 0,015 | 0,02 | 72,00 | 1,08 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | №160105 | | |
| Итого за день: | | | | | | | | 25,07 | 17,23 | 14,21 | 54,89 | 423,6 | | |

| 1 неделя - среда | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------|----------------------|------------|-------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|--------------------------|---|---|
| № | Завтрак | Масса порции г | Продукты | Брутто г | Нетто г | Цена за кг | Сумма рубли | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника | | |
| | | | | | | | | | | | | | | г | г |
| 1 | Яйцо вареное | шт | Яйцо | 0,06 | 0,06 | 158,33 | 9,50 | 12,8 | 11,6 | 0,7 | 158,7 | №386 | | | |
| | | | Соль | 0,001 | 0,001 | 17,00 | 0,02 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Сыр голл | 12 | Сыр голл | 0,01 | 0,01 | 590,00 | 5,90 | 3 | 2,05 | 0 | 30,48 | | | | |
| 3 | Хлеб с маслом | 60\10 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 44,00 | 2,64 | 5,3 | 1,98 | 28,02 | 159,6 | | | | |
| | | | Слив масло | 0,01 | 0,01 | 525,00 | 5,25 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | №210104 | | | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 25,14 | 21,58 | 23,08 | 50,45 | 498,28 | | | | |

1 неделя - четверг

| № | Продукты | Масса порции | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | | Ж | | У | | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|-----------------|--------------|--------|-------|------------|-------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----|-------|---------------|-----------------------|
| | | | | | | | г | г | г | г | г | г | | | |
| | Завтрак | г | | | | рубли | | | | | | | | | |
| 1 | Гречка | 200 | 0,05 | 0,05 | 55,00 | 2,75 | 6,3 | | 1,98 | 28,02 | 33 | 210 | №2660 | С.В.Маслова | |
| | Молоко | | 0,105 | 0,105 | 70,00 | 7,35 | | | | | | | | | |
| | Слив масло | | 0,005 | 0,005 | 525,00 | 2,63 | | | | | | | | | |
| | Соль | | 0,002 | 0,002 | 17,00 | 0,03 | | | | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 60 | 0,06 | 0,06 | 44,00 | 2,64 | 5,3 | 159,6 | №200102 | | | | | | |
| 3 | Сыр голландский | 10 | 0,013 | 0,013 | 590,00 | 7,67 | 3 | 0 | 30,48 | | | | | | |
| | Чай | | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75 | | | | | | | | | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | №160105 | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 24,90 | 15 | 10,23 | 82,62 | 560,39 | | | | |

1 неделя - пятница

| № | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|--------------|------------------------|--------|-------|------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | | | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | рубли | | | | | | |
| | | | 0,05 | 0,05 | 90,00 | 4,50 | | | | | | |
| | | Рис | 0,01 | 0,01 | 72,00 | 0,72 | | | | | | |
| 1 | 200\15 | Каша рисовая с сахаром | 0,015 | 0,015 | 525,00 | 7,88 | 7 | 12,2 | 37 | 288 | №120549 | С.В.Маслова |
| | | | 0,1 | 0,1 | 70,00 | 7,00 | | | | | | |
| | | Молоко | 0,001 | 0,001 | 17,00 | 0,02 | | | | | | |
| | | Соль иод | | | | 0,00 | | | | | | |
| 2 | 70 | Хлеб пшен | 0,07 | 0,07 | 44,00 | 3,08 | 6,23 | 2,31 | 32,69 | 186,2 | №200102 | |
| 3 | | Чай | 0,001 | 0,00 | 750,00 | 0,75 | | | | | | |
| | 200\15 | Чай с сахаром | 0,015 | 0,02 | 72,00 | 1,08 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | №160105 | |
| Итого за день: | | | | | | | 25,02 | 13,63 | 14,71 | 91,29 | 557,6 | |

1 неделя суббота

| № | Завтрак | Масса порции г | Продукты | Брутто | | Нетто | Цена за кг | Сумма руб | Б | | Ж | | У | | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|-----------------------|-------------------|------------|--------|-------|-------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------------|------|---------------|--------------------------|
| | | | | г | г | | | | г | г | г | г | г | г | | | |
| 1 | Хлеб с маслом и сыром | 70\10\10 | Хлеб | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 44,00 | 3,08 | 6,23 | 2,31 | 32,69 | 186,2 | №200102 | С.В.Маслова | | | |
| | | | Слив масло | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 525,00 | 5,25 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | №231 | | | | |
| | | | Сыр | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 590,00 | 5,90 | 2,5 | 1,71 | 0 | 25,4 | | | | | |
| 2 | Какао с молоком | 200\15 | Какао | 0,004 | 0,004 | 0,004 | 1000,00 | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 203,6 | №160108 | | | | |
| | | | Молоко | 0,09 | 0,09 | 0,09 | 70,00 | 6,30 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | | | 14,61 | 34,14 | 67,22 | 481,3 | | | | | |

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

2939,65

489,9417 (Ккал в день)

| № | МОЛОКОМ | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|---------------|--------------|----------|--------|-------|------------|-------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Соль | 0,001 | 0,001 | 17,00 | 0,02 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,008 | 0,008 | 72,00 | 0,58 | | | | | | |
| 2 | Хлеб с сыром | 50\10 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 44,00 | 2,20 | 4,45 | 1,65 | 7,35 | 133 | | |
| 3 | | | Сыр голд | 0,012 | 0,012 | 590,00 | 7,08 | 3 | 2,05 | 0 | 30 | №200102 | |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | 0,2 | 0 | 14 | 56,8 | №160105 | |
| Итого за день: | | | | | | | | 14,65 | 15,9 | 58,35 | 560,39 | | |

| 2 неделя среда | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|---|
| № | Завтрак | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника | |
| | | | | | | | | | | | | | | г |
| 1 | Суп молочный с пшенкой | 250 | Пшено | 0,03 | 0,03 | 52,00 | 1,56 | | | | | | | |
| | | | Молоко | 0,13 | 0,13 | 70,00 | 9,10 | | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,005 | 0,005 | 525,00 | 2,63 | 5,5 | 4,8 | 23,5 | 145 | №2770 | С.В.Маслова | |
| | | | Соль | 0,002 | 0,002 | 17,00 | 0,03 | | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 | | | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 | | | | | | | | |
| 2 | Хлеб с маслом | 60\15 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 44,00 | 2,64 | 5,34 | 1,98 | 28,02 | 159,6 | | | |
| | | | Слив масло | 0,015 | 0,015 | 525,00 | 7,88 | 0,12 | 10,88 | 0,195 | 99,15 | | | |
| 6 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,002 | 750,00 | 0,75 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | | | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | | | | | №160108 | | |
| Итого за день: | | | | | | | | 11,36 | 17,86 | 73,315 | 487,15 | | | |

| 2 неделя - четверг | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|
| № | Наименование | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | руб | руб | г | г | г | г | | |
| 1 | Макаронны с сыром | 150 | Макаронны | 0,050 | 0,050 | 38,00 | 1,90 | | | | | | С.В.Маслова |
| | | | Сыр голл | 0,020 | 0,020 | 590,00 | 11,80 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,005 | 0,005 | 525,00 | 2,63 | 7,65 | 5,55 | 27,15 | 190,50 | №2229 | |
| | | | Соль | 0,002 | 0,002 | 17,00 | 0,03 | | | | | | |
| 2 | Хлеб с маслом | 60\15 | Хлеб | 0,060 | 0,060 | 44,00 | 2,64 | 5,34 | 1,98 | 28,02 | 159,6 | | |
| | | | Слив масло | 0,015 | 0,015 | 525,00 | 7,88 | 0,12 | 10,88 | 0,195 | 99,15 | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Чай с сахаром | 200\15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 72,00 | 1,08 | 0,4 | 0,2 | 21,6 | 83,4 | №160105 | |
| Итого за день: | | | | | | | | 13,51 | 18,61 | 76,965 | 532,65 | | |

| 2 неделя - пятница | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|-----|---|----|------|---------------|-----------------------|
| № | Наименование | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | руб | руб | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 200 | Гречка | 0,05 | 0,05 | 55,00 | 2,75 | | | | | | С.В.Маслова |
| | | | Молоко | 0,1 | 0,1 | 70,00 | 7,00 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,015 | 0,015 | 525,00 | 7,88 | 6,3 | | 33 | 210 | №120549 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829982

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026