

Приложение к ООП СОО

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 с.п.Плановское  
Терского муниципального района

**РАССМОТРЕНО**

Председатель ШМО

\_\_\_\_\_/Ахамина С.В.

Протокол №1

от «28» августа 2025г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора

по УВР

\_\_\_\_\_/Шибзухова И.Ю. от

«28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

МКОУ СОШ №1

с.п.Плановское

Приказ №40

от «28» августа 2025г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
«Россия - мои горизонты» для  
обучающихся 5 - 11 классов

с.п.Плановское, 2025г.

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» (далее, соответственно – Программа, Курс) составлена на основе:

- Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».
- Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся, во исполнение поручений Президента РФ Пр-328 п. 1 от 23 февраля 2018 г., Пр-2182 от 20 декабря 2020 г.».
- Приказа Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».
- Федерального закона от 12 декабря 2023 г. № 565 (ред. от 08 августа 2024 г.) «О занятости населения в Российской Федерации» (статья 58).
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287.
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413.
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370.
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371.

Организационно-методические рекомендации по реализации курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты», а также место курса в реализации Единой модели профориентации, в том числе в части регионального содержательного компонента, отражено в следующих документах:

- Порядок реализации Единой модели профориентации «Билет в будущее» по профессиональной ориентации обучающихся 6-11 классов образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования.
- Методические рекомендаций по реализации Единой модели профессиональной ориентации обучающихся 6-11 классов образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

Содержание Программы включает: цели и задачи Курса, определение места и роли Курса в плане внеурочной деятельности, содержание отраслевых, практико-ориентированных и профориентационных занятий (в том числе рефлексивных и проектного занятия, направленного на взаимодействие с родителями/законными представителями), примерное тематическое планирование занятий Курса.

Содержание Программы определяет реализацию соответствующего направления Единой модели профориентации.

Курс предусматривает учебную нагрузку один академический час (далее – час) в неделю (34 часа в учебный год).

Планируется, что с 1 сентября 2027 г. при реализации курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» не менее 17 академических часов от общего объема часов будет отводиться на реализацию регионального компонента данного направления ЕМП. С 1 сентября 2026 г. реализация регионального уровня курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» осуществляется субъектами Российской Федерации в режиме апробации в объеме от 8 до 17 академических часов от общего объема курса и в объеме до 17 академических часов от общего объема часов с 1 сентября 2025 г.

## **2. Цели и задачи изучения курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»**

**Цель Курса:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6 – 11 классов общеобразовательных организаций через знакомство с востребованными профессиями и достижениями России в различных отраслях экономики, разнообразием образовательных возможностей для осознанного формирования индивидуального профессионально-образовательного маршрута с учетом интересов, склонностей и способностей.

### **Задачи:**

- содействие формированию готовности к профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций;
- формирование рекомендаций для обучающихся по построению индивидуального профессионально-образовательного маршрута в зависимости от интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального и высшего образования (включая знакомство с перспективными и востребованными профессиями, секторами экономики и видами экономической деятельности);
- формирование у обучающихся навыков и умений конструирования индивидуального образовательно-профессионального маршрута и его адаптация с учетом возможностей среды;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

## **3. Место и роль курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» в плане внеурочной деятельности**

Настоящая Программа является частью образовательных программ основного общего образования (6 – 9 класс) и среднего общего образования (10-11 класс).

Курс разработан с учетом преэминентности профориентационных задач среднего общего и основного общего образования.

Темы отраслевых и практико-ориентированных занятий настоящей Программы преимущественно связаны с основными отраслями производственной и непроизводственной сфер экономической деятельности Российской Федерации и разнообразием профессий, представленных в них.

Содержание занятий знакомит обучающихся с достижениями сфер экономической деятельности России. Кроме того, занятия направлены на формирование ценностных ориентиров, значимых для успешной профессиональной деятельности любого человека (ценность труда, ценность непрерывного образования, научного познания, самообразования и других).

Профориентационные занятия в рамках настоящей Программы включают описание диагностик и их интерпретацию, а также рефлексивные занятия и занятие, посвященное взаимодействию с родителями. 8

## **4. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»**

### **4.1. Личностные результаты**

Для ФГОС ООО:

Личностные результаты достигаются единством учебной и воспитательной деятельности, в соответствии с традиционными российскими духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Достижение результатов обеспечивает: освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональной деятельности, а также в рамках социального взаимодействия с людьми из другой культурной среды; способность действовать в условиях неопределенности, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других.

*В сфере гражданского воспитания:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации своих прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;
- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- представление о способах противодействия коррупции;
- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней).

*В сфере патриотического воспитания:*

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины – России и родного субъекта Российской Федерации, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

*В сфере духовно-нравственного воспитания:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков;
- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

*В сфере эстетического воспитания:*

- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление к творческому самовыражению в любой профессии;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от сферы профессиональной деятельности;
- восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия искусства, осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения;
- понимание ценности отечественного и мирового искусства, роли этнических культурных традиций и народного творчества;
- стремление к самовыражению в разных видах искусства.

*В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:*

- осознание ценности жизни;
- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;
- соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

*В сфере трудового воспитания:*

- осознание важности трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе;
- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной сферы деятельности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и потребностей.

*В сфере экологического воспитания:*

- ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;
- осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность, и необходимости минимизации этого ущерба;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;
- осознание своей роли как ответственного гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;
- готовность к участию в практической деятельности экологической направленности.

*В сфере понимания ценности научного познания:*

- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;
- овладение основными навыками проектной и исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия.
- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой.

## **Для ФГОС СОО:**

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности, в соответствии с традиционными российскими социокультурными, историческими и духовно-нравственными ценностями, и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества и старшему поколению, закону и правопорядку, труду, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

### *В сфере гражданского воспитания:*

- сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества, осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;
- готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;
- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением.

### *В сфере патриотического воспитания:*

- осознание духовных ценностей российского народа, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;
- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России.

### *В сфере духовно-нравственного воспитания:*

- сформированность нравственного сознания, этического поведения;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;
- осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;

### *В сфере эстетического воспитания:*

- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и общественных отношений.
- способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;
- убежденность в значимости для личности и общества отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества.

### *В сфере трудового воспитания:*

- готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;
- готовность к активной деятельности в технологической и социальной сферах деятельности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;
- интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;
- готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.

### *В сфере экологического воспитания:*

- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;

- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;
- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества.

*В сфере ценности научного познания:*

- совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире.

## **4.2. Метапредметные результаты**

**Для ФГОС ООО:**

Универсальные учебные действия (далее – УУД) позволяют формировать целостную научную картину мира и способы деятельности, обеспечивающие возможность применения результатов обучения и воспитания в учебной, познавательной и социальной практике.

*Познавательные УУД:*

1) базовые логические действия:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев);

2) базовые исследовательские действия:

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный эксперимент, небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;
- оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе исследования (эксперимента);
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах;

3) работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму предоставления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

#### *Коммуникативные УУД:*

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

##### 1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;

##### 2) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, «мозговые штурмы» и иные);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;
- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

#### *Регулятивные УУД:*

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

1) самоорганизация:

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и брать ответственность за решение;

2) самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (не достижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;

3) эмоциональный интеллект:

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций;

4) принятие себя и других:

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;
- признавать свое право на ошибку и такое же право другого;
- принимать себя и других, не осуждая;
- открытость себе и другим;
- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

**Для ФГОС СОО:**

*Познавательные УУД:*

а) базовые логические действия:

- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;
- устанавливая существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;

б) базовые исследовательские действия:

- владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;

- способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- овладение видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов;
- формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
  - выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;
  - анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;
  - давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт;
  - разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;
- осуществлять целенаправленный поиск переноса средств и способов действия в профессиональную среду;
- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;
- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;
- выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;
- ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения;

#### в) работа с информацией:

- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;
- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;
- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности

#### *Коммуникативные УУД:*

##### а) общение:

- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;
- владеть различными способами общения и взаимодействия;
- аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;
- развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;

##### б) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- выбирать тематику и методы совместных действий с учетом общих интересов, и возможностей каждого члена коллектива;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;

- оценивать качество своего вклада и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;
- предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным.

*Регулятивные УУД:*

а) самоорганизация:

- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- давать оценку новым ситуациям;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;
- оценивать приобретенный опыт;
- способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;

б) самоконтроль:

- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;
- владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;
- использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;
- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;

в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:

- самосознания, включающего способность понимать свое эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;
- саморегулирования, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за свое поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым новому;
- внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;
- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;
- социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты;

г) принятие себя и других людей:

- принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства;
- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;
- признавать свое право и право других людей на ошибки;
- развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

**Календарно-тематический план  
Занятий регионального компонента  
Курса внеурочной деятельности «Россия– мои горизонты»  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**  
Разработчик программы занятий регионального компонента:  
Бюджетное учреждение высшего образования  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутский государственный университет»  
2025

Календарно-тематический план занятий «Россия–мои горизонты»  
на 2025/2026 учебный год с региональным компонентом

№ занятия (темы)	Плановая дата проведения	Тема занятия регионального компонента
Тема 1	4 сентября 2025	Установочное занятие «Россия – мои горизонты» (1 час)
Тема 2	11 сентября 2025	Тематическое профориентационное занятие «Открой свое будущее» (1 час)
Тема 3	18 сентября 2025	Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя» (1 час)
Тема 4	25 сентября 2025	Россия индустриальная: атомные технологии (1 час)
Тема 5	2 октября 2025	Россия индустриальная: космические технологии (1 час)
Тема 6	9 октября 2025	Россия аграрная: продовольственная безопасность (1 час)
Тема 7	16 октября 2025	Россия комфортная: энергетика (1 час)
Тема 8	23 октября 2025	Практико-ориентированное занятие (1 час)
Тема 9	6 ноября 2025	Россия индустриальная: узнаю о профессиях и достижениях ХМАО-Юры в сфере промышленности и производства (1 час)
Тема 10	13 ноября 2025	Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (1 час)
Тема 11	20 ноября 2025	Россия индустриальная: легкая промышленность (1 час)
Тема 12	27 ноября 2025	Россия умная: математика в действии (1 час)
Тема 13	4 декабря 2025	Россия безопасная: национальная безопасность (1 час)
Тема 14 (региональный компонент)	11 декабря 2025	Югра – территория возможностей (1 час)
Тема 15 (региональный компонент)	18 декабря 2025	Актуальные профессии в Югре (1 час)
Тема 16 (региональный компонент)	25 декабря 2025	Профессиональное образование в Югре (1 час)

Тема 17	15 января 2026	Профориентационное занятие (1 час)
Тема 18	22 января 2026	Профориентационное занятие (1 час)
Тема 19	29 января 2026	Россия деловая: предпринимательство и бизнес ХМАО -Югры (1 час)
Тема 20	5 февраля 2026	Россия умная: наука и технологии (1 час)
Тема 21	12 февраля 2026	Россия гостеприимная: система сервиса и туризма ХМАО-Югры (1 час)
Тема 22	19 февраля 2026	Россия безопасная: защитники Отечества (1 час)
Тема 23	26 февраля 2026	Россия комфортная: транспортная отрасль ХМАО-Югры (1 час)
Тема 24	5 марта 2026	Россия на связи: интернет и телекоммуникации (1 час)
Тема 25	12 марта 2026	Практико-ориентированное занятие (1 час)
Тема 26	19 марта 2026	Проектное занятие: поговорим с родителями (1 час)
Тема 27 (региональный компонент)	2 апреля 2026	Геномное редактирование и профессии в сфере генетики (1 час)
Тема 28	9 апреля 2026	Россия индустриальная: космическая отрасль (1 час)
Тема 29	16 апреля 2026	Россия творческая: культура и искусство (1 час)
Тема 30	23 апреля 2026	Практико-ориентированное занятие (1 час)
Тема 31 (региональный компонент)	30 апреля 2026	Инженерные биологические системы и профессии в сфере биотехнологий (1 час)
Тема 32	7 мая 2026	Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (1 час)
Тема 33	14 мая 2026	Практико-ориентированное занятие (1 час)
Тема 34	21 мая 2026	Рефлексивное занятие (1 час)

**Тематическое планирование занятий регионального компонента<sup>1</sup>**

<b>№ занятия ия (темы)</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Форма проведения занятия</b>	<b>Основное содержание</b>
------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------------------

Тема 14	Югра – территория возможностей	Проориентационное занятие	<p>для 6-7 класса –формирование первичных представлений о ХМАО – Югре как уникальном регионе России, знакомство с основными природными богатствами (нефть, газ, лес) и культурой коренных народов через игровые элементы. Упрощенная версия игры «Ю.Г.Р.А – 2035»: создание рисунков и коллажей «Мой город будущего», знакомство с 10-12 доступными для понимания профессиями (нефтяник, строитель, водитель, учитель, врач). Работа в малых группах с карточками профессий, творческие презентации «Кем я буду в городе будущего». Домашнее задание: нарисовать представителя выбранной профессии и расспросить родителей об их работе;</p> <p>для 8-9 класса –системное изучение социально-экономических особенностей Югры, понимание роли региона в экономике страны (добыча углеводородов, лесная промышленность, энергетика). Полноценное проведение деловой игры «Ю.Г.Р.А – 2035» с делением на 5 команд по отраслям, изучение 20-25 актуальных профессий региона с описанием необходимых компетенций. Командная работа по созданию проекта развития выбранной отрасли, презентация профессий с использованием бейджей. Домашнее задание: исследовать выбранную профессию через проориентационные сайты, изучить требования работодателей на HH.ru, подготовить мини-презентацию о профессии;</p> <p>для 10-11 класса – комплексный анализ Югры как территории профессиональных возможностей, детальное изучение экономических показателей региона и перспектив развития отраслей. Стратегическая версия игры «Ю.Г.Р.А – 2035» с элементами проектного управления: разработка концепции развития города с учетом реальных вызовов региона (экология, диверсификация экономики, цифровизация). Глубокое погружение в 25-30 профессий с анализом карьерных траекторий, требуемого образования и softskills. Домашнее задание: провести информационное интервью с представителем выбранной профессии, изучить вакансии и зарплатные ожидания в регионе, подготовить карьерную карту профессии</p>
---------	--------------------------------	---------------------------	--

Тема 15	Актуальные профессии в Югре	Проориентационное занятие	<p>для 6-7 класса – знакомство с понятием «актуальная профессия» и основными сферами занятости в Югре через игровые формы. Изучение 5-7 доступных профессий в каждой отрасли (нефтяник, геолог, строитель, водитель, энергетик) с использованием иллюстрированных карточек. Работа в командах: создание простой таблицы-коллажа с картинками профессий, местами работы (логотипы известных компаний региона) и символическим обозначением зарплаты (смайлики). Мини-презентации команд «Профессии нашего города» с элементами театрализации. Домашнее задание: найти и принести фотографию человека интересной профессии, подготовить 3 вопроса о его работе;</p> <p>для 8-9 класса – системный анализ рынка труда Югры с изучением статистических данных о занятости населения по отраслям. Детальное знакомство с 15-20 актуальными профессиями региона, включая новые специальности (оператор дронов, специалист по кибербезопасности в ТЭК). Командная работа по заполнению аналитической таблицы с реальными данными о компетенциях, местах трудоустройства (конкретные предприятия), средней заработной плате по данным HH.ru. Презентации с элементами SWOT-анализа выбранной отрасли. Домашнее задание: изучить сайты 2-3 колледжей региона, выписать направления подготовки по выбранной отрасли;</p> <p>для 10-11 класса – комплексное исследование современного рынка труда Югры с анализом экономических показателей, миграционных процессов и прогнозов развития отраслей. Глубокое изучение 20-25 профессий будущего с учетом цифровизации и экологических трендов. Проектная работа в командах: создание профессиональной карты отрасли с указанием карьерных траекторий, требуемых hard и softskills, образовательных маршрутов. Анализ вакансий на профессиональных порталах, расчет перспектив карьерного роста. Презентации в формате питчинга для «инвесторов». Домашнее задание: составить индивидуальный образовательный маршрут для получения выбранной профессии, включая вузы/СПО региона, дополнительное образование и стажировки</p>
---------	-----------------------------	---------------------------	---

Тема 16	Профессиональное образование в Югре	Профориентационное занятие	<p>для 6-7 класса – формирование начальных представлений о системе профессионального образования через игровую экскурсию «Путешествие по учебным заведениям Югры». Знакомство с понятиями «колледж», «университет» через визуальные материалы и видеоролики. Работа в командах: создание простой карты-схемы «Где учатся на профессии» с использованием картинок учебных заведений и символов профессий. Игра «Угадай, где учиться» - соотнесение профессий с типами учебных заведений. Творческое задание: нарисовать себя студентом выбранного учебного заведения. Домашнее задание: расспросить старших родственников об их учебе;</p> <p>для 8-9 класса – системное изучение структуры профессионального образования Югры с акцентом на колледжи. Знакомство с ТОП-34 востребованными профессиями СПО региона, анализ направлений подготовки в колледжах региона. Практическая работа в командах: заполнение таблицы соответствия «Профессия - учебное заведение - срок обучения - вступительные испытания». Изучение сайтов 3-4 колледжей по выбранному направлению, создание навигатора «Мой путь в профессию». Мини-презентации о возможностях получения выбранных профессий. Домашнее задание: изучить День открытых дверей онлайн одного из колледжей, подготовить вопросы для встречи с представителями СПО;</p> <p>для 10-11 класса – комплексный анализ системы профессионального образования региона как стратегического выбора карьерного пути. Детальное изучение образовательных траекторий: СПО-ВУЗ, целевое обучение, дуальное образование. Анализ специфических для Югры специальностей нефтегазового профиля, программ международного сотрудничества. Проектная работа: создание индивидуального образовательного маршрута с учетом ЕГЭ, олимпиад, дополнительного образования. Сравнительный анализ условий поступления и перспектив трудоустройства после окончания СПО и ВУЗа. Расчет финансовых затрат на образование и потенциального дохода. Домашнее задание: подготовить эссе «Мой образовательный выбор: СПО или ВУЗ?», изучить программы стажировок ведущих компаний региона для студентов</p>
---------	-------------------------------------	----------------------------	--

Тема 27.	Геномное редактирование и профессии в сфере генетики	Профориентационное занятие	<p>Для 6-7 класса – увлекательное знакомство с миром генетики через призму уникальности Югры. Изучение понятия «ген» через примеры адаптации к северному климату: почему у коренных народов (ханты и манси) особый метаболизм, помогающий жить в холоде. Знакомство с современными генетическими лабораториями региона, простыми экспериментами: выделение ДНК из северных ягод (клюква, брусника), изучение их полезных свойств для здоровья. Знакомство с профессиями: генетик-консультант (помогает семьям коренных народов сохранить здоровье), эколог-генетик (изучает влияние нефтедобычи на природу Югры), биоинженер северных растений. Творческий проект «Супер-растение для Севера» - придумать и нарисовать растение с полезными генами для жизни в Югре. Ролевая игра «Генетическая клиника Югры» с акцентом на здоровье жителей региона;</p> <p>для 8-9 класса – знакомство со сферой генетики в контексте развития персонализированной медицины в Югре. Анализ генетических особенностей населения региона: адаптация коренных народов к экстремальным условиям, миграционные процессы, здоровье работников нефтегазового комплекса. Знакомство с проектом создания Центра высоких биотехнологий в Сургуте: программы генетического скрининга, биобанк Югры, исследования наследственных заболеваний. Знакомство с востребованными в регионе профессиями: специалист по арктической генетике, молекулярный биолог в нефтяной отрасли, генетический консультант для программ здоровья вахтовиков. Кейс «Генетический паспорт жителя Югры» - разработка концепции персонализированной медицины для региона;</p> <p>для 10-11 класса – знакомство с профессиями и передовыми технологиями геномного редактирования, карьерными перспективами в области биотехнологий в Югре. Знакомство с перспективами развития персонализированной медицины и роли Центра высоких биотехнологий в Сургуте как флагмана генетических технологий в округе. Мастер-класс по карьерному планированию: возможности обучения в СурГУ (направления «Биология», «Биотехнология»), целевые программы от Центра высоких биотехнологий. Встреча с учеными Центра высоких биотехнологий - обсуждение реальных исследовательских проектов и возможностей участия школьников.</p>
----------	--	----------------------------	--

Тема 31	Инженерные биологические системы и профессии в сфере биотехнологий	Профориентационное занятие	<p>Для 6-7 класса – увлекательное путешествие в мир биотехнологий через призму особенностей Югры. Знакомство с понятием «северная городская ферма» - как выращивать свежие овощи и зелень в условиях долгой зимы и полярной ночи. Демонстрация гидропонных установок, используемых в северных городах округа (Сургут, Нижневартовск) для круглогодичного обеспечения жителей свежей продукцией. Изучение профессий будущего, актуальных для региона: арктический сити-фермер (создает теплицы для Крайнего Севера), биоинженер-эколог (очищает почву от нефтяных загрязнений с помощью растений), специалист по северному растениеводству. Творческий проект «Зеленый город Югры» - дизайн вертикальных ферм для северных городов;</p> <p>для 8-9 класса – системное знакомство с инженерными биологическими системами в контексте решения региональных задач развития Югры. Анализ вызовов региона: суровый климат, экологические риски нефтедобычи, продовольственная безопасность, здоровье жителей Севера. Знакомство с профессиями, востребованными в регионе: специалист по арктическим биотехнологиям, инженер закрытых экосистем для вахтовых поселков, биотехнолог нефтяной отрасли (создание биопрепаратов для повышения нефтеотдачи). Встреча с представителями СурГУ - обсуждение образовательных программ по биотехнологии.</p> <p>для 10-11 класса – комплексное знакомство с областью «инженерные биологические системы» как стратегического направления диверсификации экономики Югры. Знакомство с перспективами развития биотехнологий в регионе, роль Центра высоких биотехнологий Сургута в создании биотех-кластера. Карьерное консультирование с учетом региональной специфики: возможности трудоустройства в компаниях ТЭК (Роснефть, Газпром нефть, Сургутнефтегаз) на позиции экологов-биотехнологов, перспективы создания стартапов при поддержке Фонда развития Югры. Анализ образовательных траекторий: целевое обучение от предприятий региона, программы СурГУ по биотехнологии и экологии</p>
---------	--	----------------------------	--



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829982

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026