ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МКОУ «СОШ № 1 с.п. Плановское»
Протокол № 1 от «02» 09 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МКОУ «СОШ № 1 с.п. Плановское»
Ф.Р.Кудалиева

Приказ № 45/15 от «02» 09 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников дошкольного отделения Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 сельского поселения Плановское»

1. Общие положения
1.1. Настоящее Положение (далее — Положение) регламентирует режим образовательной деятельности, распорядок дня и организацию образовательного процесса воспитанников дошкольного отделения МКОУ СОШ № 1 с.п. Плановское (далее — Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 (с изм. от 2026 г.);
- Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО);
- **СП 2.4.2.4283-26** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, рег. № 86855);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в ред. от 24.12.2025);
- Уставом Учреждения.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, младшим обслуживающим персоналом и администрацией Учреждения.

2. Режим работы Учреждения и групп
2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) — с 07 часов 30 минут до 18 часов 00 минут. *В период с 07 часов 30 минут до 08 часов 00 минут осуществляется прием детей,*

проведение термометрии, утренний фильтр, самостоятельная деятельность воспитанников и индивидуальные коррекционные занятия (в объем максимальной дневной образовательной нагрузки не включается).

3. Режим образовательной деятельности

3.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с ФОП ДО. Режим дня и расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД) утверждаются приказом директора на 1 сентября каждого года. *Режим дня (Приложение № 1) и Расписание НОД (Приложение № 2) являются неотъемлемой частью настоящего Положения. Образовательная деятельность реализуется в формах, специфичных для детей дошкольного возраста: в виде непосредственно образовательной деятельности, а также в форме совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной деятельности детей (п. 24 СП 2.4.2.4283-26).*

3.2. Организованная образовательная деятельность проводится воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре и педагогом-психологом.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится с соблюдением следующих временных регламентов:

- начало — не ранее 08:00, окончание — не позднее 17:00;
- продолжительность непрерывной НОД:
  - для детей от 1,5 до 3 лет — не более 10 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
  - для детей от 6 до 7(8) лет — не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (согласно Таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21):

- от 1,5 до 3 лет — не более 20–30 минут;
- от 3 до 4 лет — не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет — не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет — не более 50 минут (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна);
- от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультминутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, организуется в первой половине дня. Образовательная

деятельность, связанная с высокой двигательной активностью, проводится в середине дня.

3.7. Образовательная деятельность во второй половине дня (после дневного сна) для детей 5–7 лет проводится не чаще 2–3 раз в неделю продолжительностью не более 25–30 минут.

3.8. В середине учебного года (последняя неделя декабря — первая неделя января) для воспитанников организуются недельные каникулы.

3.9. В летний период (с 01 июня по 31 августа) непосредственно образовательная деятельность в помещениях не проводится. Образовательные задачи решаются в ходе оздоровительной, игровой, проектной и досуговой деятельности на свежем воздухе.

3.10. Индивидуальная работа с детьми планируется педагогами в утренние и вечерние часы, а также во время прогулок. Она не включается в объем максимальной дневной нагрузки как занятие статического характера.

3.11. В период адаптации (сентябрь — октябрь) для вновь поступивших детей режим дня организуется в щадящем режиме.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)
4.1. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится с воспитанниками от 5 лет и старше.
4.2. Непрерывная продолжительность использования экрана составляет не более 5–7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО в день для детей 5–7 лет — не более 20 минут.
4.3. Использование наушников при организации образовательной деятельности с воспитанниками дошкольного возраста не допускается, за исключением работы с детьми с ОВЗ по рекомендации ППк и/или заключению ПМПК.
4.4. Во время использования ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз. Расстояние от глаз до экрана должно быть не менее 50 см.
4.5. Образовательная деятельность с применением ЭСО проводится в присутствии педагога.

5. Режим физического воспитания
5.1. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично — на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.
5.2. Длительность физкультурных занятий:

- младшая группа (3–4 года) — 15 минут;
- средняя группа (4–5 лет) — 20 минут;
- старшая группа (5–6 лет) — 25 минут;

- подготовительная группа (6–7 лет) — 30 минут.

6. Заключительные положения

6.1. Администрация Учреждения, педагогические работники и младшие воспитатели несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию ФОП ДО в полном объеме и соответствие образовательного процесса требованиям СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.
6.2. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляет директор Учреждения и старший воспитатель.
6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по решению Педагогического совета и утверждаются приказом директора Учреждения.
6.4. Настоящее Положение действует до принятия нового локального нормативного акта.

Приложение № 1 к Положению о режиме занятий **Режим дня** (сетка деятельности по возрастным группам).

Приложение № 2 к Положению о режиме занятий **Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД)** на 2026–2027 учебный год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829982

Владелец Кудалиева Фатима Руслановна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026