

Согласовано:
Председатель ПК
Болова Р.Б.

с.п. Плановское

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
Будалиева Ф.Р.

Примерное меню на горячее питание / из расчета : 13р. 80к.

День	Дата	№ п/п	Наименование блюда	Выход (в граммах)	Цена (в рублях , коп.)
1ый День	03.09.2020	1	Суп с фрикадельками	1/250	8,74
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3	Чай с сахаром	1/200	3,25
		4			
		5			
		Итого			13,66
2ый День	04.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Каша пшенная н/м	1/200	9,53
		2	Салат морковный	1/60	2,48
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
		Итого:			13,68
3ый День	05.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Суп молочный с макаронами	1/250	8,53
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3	Чай с лимоном	1/200	4,23
		4			
		5			
		Итого:			14,51
4ый День	07.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Гречка отварная	1/150	8,36
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3	Салат из свежей капусты	1/60	3,75
		4			
		5			
		Итого:			13,78
5ый День	08.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Суп молочный с гречкой	1/250	9,13
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			
		5			
		Итого:			10,80
6ый День	09.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Каша рисовая н/м	1/200	14,35
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			

		5			
		Итого:			16,02
7ый День	10.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Макаронны отварные	1/150	2,75
		2	Салат витаминный	1/100	7,66
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4	Чай с сахаром	1/200	3,25
		5			
		Итого:			15,33
8ый День	11.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Суп молочный с макаронами	1/250	8,53
		2	Чай с сахаром	1/200	3,25
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
		Итого:			13,45
9ый День	12.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Суп молочный с гречкой	1/250	9,13
		2	Чай с сахаром	1/200	3,25
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4	Сливочное масло	1/10	4,3
		5			
		Итого:			18,35

10ый День	14.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Каша рисовая н/м	1/200	14,35
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			
		5			
		Итого:			16,02

11ый День	15.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Суп молочный с макаронами	1/250	8,53
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			
		5			
		Итого:			10,2

12ый День	16.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Суп молочный с рисом	1/250	8,76
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			
		5			
		Итого:			10,43

13^{ый} День	17.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Гречка отварная	1/150	8,36
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3	Салат свекольный	1/100	5,25
		4			
		5			
		Итого:			15,28
14^{ый} День	18.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Каша пшенная в/м	1/200	9,71
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3	Чай с молоком	1/200	5,45
		4			
		5			
		Итого:			16,83

ИТОГО: 198,34