

Согласовано:
Председатель ПК
Болова Р.В.

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №1
с.п. Плановское Кудалиева Ф.Р.

Примерное меню на горячее питание / из расчета : 22 р. 20 к./

День	Дата	№ п/п	Наименование блюда	Выход (в граммах)	Цена (в рублях , коп.)
1ый День	03.09.2020	1	Пшено отварное	1/150	6,19
		2	Салат морковный	1/60	2,48
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4	Чай с сахаром	1/200	3,25
		5			
		Итого			
2ый День	04.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Котлеты из говядины	1/50	18,31
		2	Гречка отварная	1/150	8,36
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
Итого:				28,34	
3ый День	05.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Тефтели из говядины	1/60	19,33
		2	Макароны отварные	1/150	2,75
		3	Хлеб	1/100	1,67
		4	Чай с сахаром	1/200	3,25
		5			
Итого:				27,00	
4ый День	07.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Яйца отварные	2 шт	12,4
		2	Рис отварной	1/150	6,28
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
Итого:				20,35	
5ый День	08.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Шницель из говядины	1/50	18,31
		2	Пшено отварное	1/150	6,19
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
Итого:				26,17	
6ый День	09.09.2020	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Рис отварной	1/150	6,28
		2	Салат морковный	1/60	2,48
		3	Хлеб	1/100	1,67
		4			
		5			

7ый День	10.09.2020	Итого:			10,43
		№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Котлеты из рыбы	1/80	26,23
		2	Рис отварной	1/150	6,28
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
8ый День	11.09.2020	Итого:			34,18
		№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Биточки из говядины	1/50	18,31
		2	Пшено отварное	1/150	6,19
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
9ый День	12.09.2020	Итого:			26,17
		№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Котлеты из говядины	1/50	18,31
		2	Макаронны отварные	1/150	2,75
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
10ый День	14.09.2020	Итого:			22,73
		№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Котлеты из говядины	1/50	18,31
		2	Макаронны отварные	1/150	2,75
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
11ый День	15.09.2020	Итого:			34,82
		№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Котлеты из говядины	1/80	30,4
		2	Макаронны отварные	1/150	2,75
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
12ый День	16.09.2020	Итого:			35,79
		№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Плов из курицы	1/230	34,12
		2	Хлеб	1/50	1,67
		3			
		4			
		5			
13ый День	17.09.2020	Итого:			11,22
		№ п/п	Наименование блюда	выход	Цена
		1	Макаронны отварные	1/150	2,75
		2	Салат из св. капусты	1/100	6,8
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
13ый День	17.09.2020	Итого:			24,07
		№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Рыба запеченная	1/80	24,07
		2	Пюре картофельное	1/150	7,24
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			

15 ^{ый} День	18.09.2020	Итого:			32,98
		№ п/п	Наименование блюда	выход	цена
		1	Гуляш из отварного мяса	1/80	29,3
		2	Рис отварной	1/150	6,28
		3	Хлеб	1/50	1,67
		4			
		5			
		Итого:			37,25

Итого: 361,02